

resource®

Trinknahrungen

für mehr

✓ KRAFT ✓ ENERGIE ✓ EIWEISS



Nestlé HealthScience®

Kraftlos, kein Appetit, Gewichtsverlust?

Erkennen Sie sich oder Angehörige wieder?

Essen und Trinken haben eine große Bedeutung für unsere Gesundheit. Nur wenn wir uns ausreichend mit Energie und Nährstoffen versorgen, bleibt der Körper stark und widerstandsfähig.

Insbesondere im Alter und bei Erkrankungen wird es immer schwieriger, ausreichend Nahrung zu sich zu nehmen. Der Appetit lässt nach, das Schwächegefühl nimmt zu oder die Kleidung wird weiter. Oft kommt es zu einem Mangel an Energie, Eiweiß sowie Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Folgen:



resource® Trinknahrungen sind wertvolle Helfer, wenn die normale Ernährung nicht ausreicht!

Trinknahrungen sind gebrauchsfertige Fläschchen, die konzentriert vor allem Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe liefern.

Einsatzgebiete: Bei erhöhtem Energie-, Eiweiß- oder Nährstoffbedarf durch Mangelernährung

- Appetitlosigkeit
- Allgemeine Schwäche
- Infektanfälligkeit
- Nach Operationen
- Bei Kau- und Schluckstörungen*
- Bei Sturzgefahr, Gebrechlichkeit und Muskelabbau
- Wundheilungsstörungen
- Konsumierende Krankheiten (z.B. Tumorerkrankungen)
- Chronische Erkrankungen (z.B. Colitis Ulcerosa, Alzheimer, Demenz, COPD)
- Besonders hoher Eiweißbedarf z.B. bei Verbrennungen
- Fettverwertungsstörungen und Malassimilationssyndrom
- Dialyse-Patient:innen
- Patient:innen, die eine klare, flüssige Ernährung benötigen (prä- oder postoperativ)
- Bei Milchaversion

Starker Gewichtsverlust**
Gewichtsverlust > 5 % innerhalb von 3 Monaten **oder**
Gewichtsverlust > 10 % innerhalb von 6 Monaten

Leichter oder **kein** Gewichtsverlust**
Gewichtsverlust < 5 % innerhalb von 3 Monaten **oder**
Gewichtsverlust < 10 % innerhalb von 6 Monaten

Leichter oder **kein** Gewichtsverlust**
Gewichtsverlust < 5 % innerhalb von 3 Monaten **oder**
Gewichtsverlust < 10 % innerhalb von 6 Monaten

resource® ULTRA plus

JETZT NEU - Der **Superstar**

Bei besonders *hohem Eiweißbedarf*

Milchig-süß



- ✓ 450 kcal und 32 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Höchster Proteingehalt einer 200 ml Trinknahrung am österreichischen Markt
- ✓ Hochwertige Eiweißkombination: fördert den Muskelaufbau, den Muskelerhalt sowie die Muskelkraft***
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet

Vanille, Erdbeere, Haselnuss

Anwendungstipp:

Warmer Haselnuss Drink

200 ml resource® ULTRA plus Haselnuss erwärmen, mit einer Kugel Vanilleeis oder Schlagobers verfeinern

resource® 2.0+fibre

Das **Kraftpaket**

Milchig-süß



- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Mit löslichen Ballaststoffen für eine normale Darmflora
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet

Vanille, Aprikose, Multifrucht, Schokolade, Erdbeere, Kaffee, Neutral

Anwendungstipp:

Kaffee mit extra Energie

Kaffee mit 100 ml resource® 2.0+fibre Neutral, Vanille oder Kaffee, oder als Eiskaffee mit 2 Kugeln Vanilleeis

resource® protein

Der **Eiweißheld**

Milchig-süß



- ✓ 250 kcal und 18,8 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Bei erhöhtem Bedarf an Eiweiß
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet

Vanille, Aprikose, Schokolade, Erdbeere, Kaffee, Waldbeere

Anwendungstipp:

Kakaogetränk mit extra Eiweiß

100 ml Kakao und 100 ml resource® protein (Schokolade, Vanille)

resource® ULTRA fruit

Die **ultra Fruchtige**

Fruchtig-klar



- ✓ 300 kcal und 14 g hochwertiges Molkenprotein pro Flasche
- ✓ Fettfrei
- ✓ Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

Ananas, Waldbeere, Apfel, Orange

Anwendungstipp:

Erfrischender Saft oder wärmender Punsch

Aufgespritzt als Saft mit Mineralwasser oder aufgewärmt als Punsch (max. 40 °C)

*Bei Kau- und Schluckstörungen muss die Trinknahrung individuell gemäß ärztlicher Empfehlung angedickt werden. I **AKE: Konsensus-Statement Geriatrie, Version 2010. I *** bei 2 Flaschen täglich; gemäß Studie López-Gómez et al. (2024). Nutrients, 16(18):3138.

Rezeptideen



Origineller Frühstücksmix

1 Semmel mit 20 g Butter und 30 g Marmelade im Mixer zerkleinern. Konsistenz mit 1 Tasse Kaffee verdünnen. ½ Flasche **resource® protein Vanille** einrühren.

Kühle Erfrischung



resource® ULTRA fruit als Eiswürfel oder eingefroren in einer Form als kühlendes Eis genießen.



Fruchtiger Joghurtdrink

Mixen Sie frische Heidelbeeren, 100 ml Joghurt und 100 ml **resource® protein** (Waldbeer, Erdbeer oder Aprikose).

Energiereiche Bananenmilch



Mixen Sie 1 reife Banane mit einer gekühlten Flasche **resource® 2.0+fibre** (Vanille, Neutral).



Cremiger Eiskaffee

Mischen Sie **resource® ULTRA plus** Vanille-Geschmack mit Eiswürfeln und einem Schuss mildem, kaltem Kaffee für einen cremigen Vanille-Eiskaffee. Optional: 1 Kugel Eis hinzufügen.

Kraftsuppe



Mischen Sie 50 bis 100 ml **resource® 2.0+fibre** (Neutral) in 200 ml Cremesuppe, um diese noch gehaltvoller zu machen.

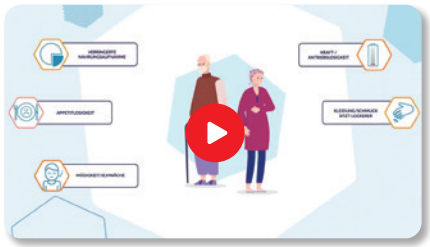
Tipps & Tricks für noch mehr Geschmack

- ✓ **Auf Abwechslung achten:** Verschiedene Geschmacksrichtungen und Konsistenzen probieren (z.B. Puddings)
- ✓ Schmeckt **gekühlt am besten**
- ✓ Vanille- oder Schokoladengeschmack eigenen sich auch **als Dessertsoße**
- ✓ Mit **resource® 2.0+fibre Neutraler Geschmack** können Mahlzeiten schnell und geschmacksneutral angereichert werden (z.B. Suppen, Soßen)
- ✓ **Geöffnete Flasche** kann wiederverschlossen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden
- ✓ **Treuepass:** Sparen Sie mit der resource®-Aktion 5+1 gratis, Pass erhältlich in Ihrer Apotheke

Unser **Rezeptheft** mit weiteren Ideen vom Frühstück bis zum Abendessen finden Sie unter:
www.nestlehealthscience.at/rezeptheft

Erklärvideo Mangelernährung - kurz, einfach & verständlich

In unserem Erklärvideo erhalten Sie einen guten Überblick zu Ursachen, Symptomen, Folgen von Mangelernährung sowie wertvolle Tipps zur Anwendung von Trinknahrung.



→ **www.nes.tl/hvedcq**

resource® ULTRA plus

Auszug Nährstoffprofil			pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:		kcal	225	450
Fett:	45% kcal	g	11,2	22,4
Kohlenhydrate:	27% kcal	g	15	30
Eiweiß:	28% kcal	g	16	32
Salz:		g	0,37	0,74
Natrium:		mg	150	300
Phosphor:		mg	175	350
Jod:		µg	22	44
Wasser:		g	66	132
Osmolarität (mOsm/l): 730				
Allergene: Milch				

✓ Glutenfrei ✓ 2,5 KE (Kohlenhydrateinheiten) pro Flasche
✓ Lactosearm (< 0,50 g / 100 ml)

resource® 2.0+fibre

Auszug Nährstoffprofil			pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:		kcal	200	400
Fett:	39% kcal	g	8,7	17,4
Kohlenhydrate:	40% kcal	g	20	40
Ballaststoffe:	3% kcal	g	2,5	5,0
löslich		g	2,5	5,0
Eiweiß:	18% kcal	g	9,0	18
Salz:		g	0,25	0,50
Natrium:		mg	100	200
Kalium:		mg	210 / 230*	420 / 460*
Phosphor:		mg	130 / 145*	260 / 290*
Wasser:		mg	69	138
Osmolarität (mOsm/l): 520 / 600* / 470**				
Allergene: Milch *gilt nur für Geschmacksrichtung Schokolade **gilt nur für Geschmacksrichtung Neutral				

✓ Glutenfrei ✓ 3,4 KE (Kohlenhydrateinheiten) pro Flasche
✓ Lactosearm (< 1 g / 100 ml)

resource® protein

Auszug Nährstoffprofil			pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:		kcal	125	250
Fett:	25% kcal	g	3,5	7,0
Kohlenhydrate:	45% kcal	g	14 / 13,8*	28 / 27,6*
Ballaststoffe:	0% kcal	g	0 / < 0,5*	0 / < 1,0*
Eiweiß:	30% kcal	g	9,4	18,8
Salz:		g	0,20	0,40
Natrium:		mg	80	160
Kalium:		mg	155 / 190*	310 / 380*
Phosphor:		mg	100	200
Wasser:		g	80	160
Osmolarität (mOsm/l): 415				
Allergene: Milch *gilt nur für Geschmacksrichtung Schokolade				

✓ Glutenfrei ✓ 2,3 KE (Kohlenhydrateinheiten) pro Flasche
✓ Lactosearm (< 0,50 g / 100 ml)

resource® ULTRA fruit

Auszug Nährstoffprofil			pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:		kcal	150	300
Fett:	0% kcal	g	0	0
Kohlenhydrate:	81% kcal	g	30,5	61
Eiweiß:	19% kcal	g	7,0	14
Salz:		g	< 0,037	-
Natrium:		mg	< 15	-
Phosphor:		mg	115	230
Jod:		µg	16	32
Wasser:		g	76	152
Osmolarität (mOsm/l): 590				
Allergene: Milch				

✓ Glutenfrei ✓ Fettfrei ✓ 6,1 KE (Kohlenhydrateinheiten) pro Flasche
✓ Lactosearm (< 0,50 g / 100 ml)

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.nestlehealthscience.at/resource

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. resource® ULTRA plus: bei besonders hohem Eiweißbedarf. resource® ULTRA fruit: auch bei Fettmalabsorption/Fettmalassimilation. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. resource® ULTRA plus ist für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren geeignet. **Kontraindikation:** Chronische Niereninsuffizienz Stadium 3–5, ohne Nierenersatztherapie. resource® ULTRA fruit ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren.

Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Infoline: 0800 445522
www.nestlehealthscience.at
office.nhs@at.nestle.com

06/2026