



## OptiFibre®

Lösliche Ballaststoffe zur Wiederherstellung der normalen Darmfunktion

(Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät))



### OptiFibre® ist:

- Aus 100% löslichen Ballaststoffen (86 g Ballaststoffe/100 g Pulver)
- PHGG (Partially Hydrolyzed Guar Gum)
- Auf pflanzlicher Basis – sehr gut verträglich
- Geschmacksneutral und nicht quellend
- Frei von Fett, Lactose, Gluten, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen und Süßungsmitteln

### Indikationen:

- **Obstipation** (Verstimmung)
- **Diarrhoe** (Durchfall)
- **Reizdarm**(syndrom)
- Antibiotika assoziierte Diarrhoe/Begleittherapie zu Antibiotika, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa), Divertikulose, Patienten mit Hämorrhoiden (Verbesserung Stuhlkonsistenz)

### Nährstoffe in OptiFibre®

		pro 100 g	pro 5 g (= 1 ML*/Sachet)
<b>BRENNWERT</b>	kcal	202	10
	kJ	816	41
Fett (0% kcal)	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal)	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	< 1,5	< 0,075
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	< 0,50	< 0,025
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	< 200	< 10
Kalium	mg	< 500	< 25
<b>BROTEINHEITEN</b>	BE	0,5	0,025

\*ML = Messlöffel



### Allgemeine Dosierungsempfehlung (falls nicht anders empfohlen)

#### Bei Obstipation (Verstimmung)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1.-3. Tag	1 ML		
4.-6. Tag	1 ML		1 ML
Ab dem 7. Tag	1 ML	1 ML	1 ML

Maximale Tagesdosis 5 Messlöffel\*

Für Kinder von 3-10 Jahren

	Morgens	Abends
1.-3. Tag	½ ML	
4.-6. Tag	½ ML	½ ML
Ab dem 7. Tag	1 ML	1 ML

Maximale Tagesdosis 3 Messlöffel\*

#### Bei Diarrhoe (Durchfall)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 ML		
2. Tag	1 ML		1 ML
Ab dem 3. Tag	1 ML	1 ML	1 ML

Maximale Tagesdosis 5 Messlöffel\*

Für Kinder von 3-10 Jahren

	Morgens	Abends
1. Tag	½ ML	
2. Tag	½ ML	½ ML
Ab dem 3. Tag	1 ML	½ ML

Maximale Tagesdosis 3 Messlöffel\*

\*Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat (3 x pro Tag bis 3 x pro Woche), sollte die entsprechende Anzahl an Messlöffeln nicht weiter gesteigert werden. Es wird eine Anwendung über mindestens 3 Wochen empfohlen. Danach können Sie die Tagesdosis individuell reduzieren, z.B. bei Daueranwendung.

# Detailinformationen zu OptiFibre®

i

## Lagerung:

Nach jedem Gebrauch die Dose gut verschließen und kühl und trocken aufbewahren. Nach Öffnen der Dose innerhalb von 30 Tagen verbrauchen.

## Zubereitung:

OptiFibre® kann in kalte als auch warme Flüssigkeiten (z.B. Getränke, Suppen, Soßen) oder weiche Speisen (z.B. Joghurt, Kartoffelpüree, Apfelmus) eingerührt werden. Kohlensäurehaltige Getränke sind nicht geeignet.

i

## Besondere Hinweise:

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Für Schwangere, Kinder ab 3 Jahren und Diabetiker geeignet
- Zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Kein Gewöhnungseffekt

## Bestellinformation

VE	Varianten	Art. Nr.	PZNr.
6 x 250 g	Neutral	12270590	2331089
12 x 125 g	Neutral	12270698	4313641
12 x (16 x 5 g)	Neutral	12269012	4313629

## Fett

OptiFibre® ist fettfrei.

## Kohlenhydrate

OptiFibre® ist ein einzigartiges Ballaststoffkonzentrat aus der Guarbohne in Pulverform (PHGG, Partially Hydrolyzed Guar Gum) und besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl. OptiFibre® liefert 6 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver.

## Ballaststoffe

OptiFibre® besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen der Guarbohne. Diese in einem speziellen Verfahren gewonnenen Ballaststoffe dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff, regen diese zur Vermehrung an. Dadurch wird die Darmflora aktiviert und der Wasserhaushalt im Darm bleibt ausgeglichen. OptiFibre® liefert 86 g Ballaststoffe pro 100 g Pulver.

## Eiweiß:

OptiFibre® liefert < 1,5 g Eiweiß pro 100 g Pulver.

## Mineralstoffe und Vitamine

OptiFibre® enthält die von Natur aus in dem löslichen Ballaststoff vorkommenden Mikronährstoffe.



**Nestlé**  
HealthScience

Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
www.nestlehealthscience.at