



## Resource® complete

Vollbilanziertes, geschmacksneutrales Pulver zur Herstellung einer Trinknahrung und zum Anreichern von Speisen.



### Resource® complete ist:

- Eiweißreich – 22,6 g / 100 g
- Ballaststofffrei
- Geschmacksneutral
- Zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- Glutenfrei
- Lactosehaltig – 6 g / 100 g

### Indikationen:

- Fehlende oder eingeschränkte Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung
- Drohende oder bestehende Mangelernährung, insbesondere bei Kau- und Schluckbeschwerden, Kachexie, unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
- Hoher Proteinbedarf, insbesondere in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, bei Störungen der Wundheilung sowie nach großen Operationen

### Dosierung:

- Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes beachten.
- Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Portionen täglich (1 Portion = 50 g in 150 ml Flüssigkeit)

### Lagerung:

Kühl und trocken aufbewahren. Geöffnete Dose wieder gut verschließen und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke zugedeckt lagern. Bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verzehren.

### Nährstoffe in Resource® complete

		50 g	100 g
<b>BRENNWERT</b>	kcal	193	385
	kJ	816	1632
Fett (9% kcal)	g	1,9	3,8
Kohlenhydrate (68% kcal)	g	32,5	65
Ballaststoffe (0% kcal)	g	0	0
Eiweiß (23% kcal)	g	11,3	22,6
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	0,38	0,75
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	150	300
Chlorid	mg	220	440
Kalium	mg	360	720
Calcium	mg	250	500
Phosphor	mg	130	260
Magnesium	mg	35	70
Eisen	mg	1,75	3,5
Zink	mg	1,9	3,8
Kupfer	mg	0,2	0,4
Jod	µg	37,5	75
Selen	µg	12	24
Mangan	mg	0,25	0,5
Chrom	µg	6	12
Molybdän	µg	20	40
Fluorid	mg	0,02	0,04
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg	200	400
Vitamin D	µg	2	4
Vitamin K	µg	22,5	45
Vitamin C	mg	22,5	45
Vitamin B1	mg	0,45	0,9
Vitamin B2	mg	0,45	0,9
Vitamin B6	mg	0,4	0,8
Niacin	mg	0,75	1,5
	mg NE	3,5	7
Folsäure	µg	37,5	75
Vitamin B12	µg	0,7	1,4
Pantothensäure	mg	1,75	3,5
Biotin	µg	9	18
Vitamin E	mg α-TE	2	4
<b>BROTEINHEITEN</b>	BE	2,7	5,4

# Detailinformationen zu Resource® complete



## Zubereitung:

Zur Herstellung einer Trinknahrung eine Portion (ca. 4 EL = 50 g Pulver) in Flüssigkeit auflösen.

Zur Anreicherung einfach in warme oder kalte Getränke/ Speisen (z.B. Suppen, Püree, Joghurt) einrühren. Geschmack und Konsistenz der Nahrung werden dabei nicht verändert.

## Praktische Anwendungstipps:

Menge der Grundzutat	Menge Resource® complete
200 ml Kaffee, Cremesuppen oder Apfelmus	bis zu 3 EL (116 kcal / 7 g Ew)
200 ml Milchkaffee	bis zu 4 EL (154 kcal / 9 g Ew)
200 ml Milch	bis zu 5 EL (193 kcal / 11 g Ew)

## Fett

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen Pflanzenölen (Raps- und Sonnenblumenöl).

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 g Pulver
Gesättigte Fettsäuren (FS)	36,8	1,4
Einfach ungesättigte FS	34,2	1,3
Mehrfach ungesättigte FS	23,7	0,9

## Kohlenhydrate

Der Hauptbestandteil ist Maltodextrin.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 g Pulver
Oligo- und Polysaccharide	73	47,5
Zucker (Mono- u. Disaccharide)	27	17,6
Lactose	9	6

## Ballaststoffe

Resource® complete ist ballaststofffrei.

**Zutatenliste:** Maltodextrin, Milcheiweiß, Mager- und Vollmilchpulver, Saccharose, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milch)), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumfluorid), Glucosesirup, Emulgator (E 472b, Sojalecithin), Vitamine (C, E, Pantothensäure, Niacin, B1, B6, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Andioxidationsmittel (E 304, E 307, enthält Sojalecithin), Trennmittel (E341).

**Allergene:** Soja, Milch

## Eiweiß

Die Proteinkomponente in Resource® complete besteht aus hochwertigem Milcheiweiß (Caseinat).

	g / 100 g Pulver		g / 100 g Pulver
<b>ESSENTIELL</b>	<b>4,07</b>	<b>NICHT-ESSENTIELL</b>	<b>5,34</b>
Isoleucin	0,51	Alanin	0,30
Leucin	0,90	Cystein	0,06
Lysin	0,77	Tyrosin	0,53
Methionin	0,27	Prolin	0,96
Phenylalanin	0,47	Glycin	0,17
Threonin	0,41	Glutaminsäure und	
Tryptophan	0,13	Glutamin	2,05
Valin	0,61	Asparaginsäure und	
<b>SEMI-ESSENTIELL</b>	<b>0,61</b>	Asparagin	0,70
Arginin	0,34	Serin	0,57
Histidin	0,27		

## Mineralstoffe und Vitamine

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.



## Besondere Hinweise:

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 3 Jahren (Dosierung nach Rücksprache mit Ihrem Arzt empfohlen)
- Unter Schutzatmosphäre verpackt

## Bestellinformation

Varianten	Art.Nr.	PZNr. 1 x 400 g	PZNr. 6 x 400 g
Neutral	12271887	4323102	4323119

Varianten	Art.Nr.	PZNr. 1 x 1300 g	PZNr. 6 x 1300 g
Neutral	12303534	3868443	3868466



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
www.nestlehealthscience.at