



OptiFibre® Flora

OptiFibre® Flora ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption bei Diarrhoe (Durchfall).



OptiFibre® Flora:

- ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- einzigartige Kombination aus Pro- und Präbiotikum (Lactobacillus rhamnosus GG + 100% pflanzlicher Ballaststoff PHGG (OptiFibre®))
- kann helfen, die Dauer und das Auftreten von Durchfall zu reduzieren
- bringt die Darmflora auf natürliche Weise wieder ins Gleichgewicht
- geschmacks- und geruchsneutral
- hat keine Aktivierungszeit: sofort trink-/verzehrfertig
- frei von Gluten, Lactose, Fructose, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen, Konservierungs- sowie Süßungsmitteln

Indikationen:

Für Personen ab 3 Jahren, die Durchfall haben oder dazu neigen.

Auch geeignet für schwangere oder stillende Frauen.

Nährstoffe in OptiFibre® Flora

		pro 100 g	pro 5 g*	
BRENNWERT	kcal	204	10	
	kJ	852	43	
	Fett (0% kcal)	g	0	0
	Kohlenhydrate (13% kcal)	g	6,5	0,33
	davon Zucker**	g	6,5	0,33
	Ballaststoffe (84% kcal)	g	86	4,3
	Eiweiß (3% kcal)	g	< 1,4	-
	Salz	g	< 0,50	-
MINERALSTOFFE	Natrium	mg	< 200	< 10
	Kalium	mg	< 500	< 25

* = 1 Sachet enthält 5 g Pulver = 4,3 g lösliche Ballaststoffe
 ** Ohne zugesetzten Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.



Allgemeine Dosierungsempfehlung (falls nicht anders empfohlen)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 Sachet		
2. Tag	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet

Maximale Tagesdosis 5 Sachets*

Für Kinder von 3 - 10 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	½ Sachet		
2. Tag	½ Sachet		½ Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet		½ Sachet

Maximale Tagesdosis 3 Sachets*

* Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat, sollte die entsprechende Anzahl an Sachets nicht weiter gesteigert werden. Sollten sich die Symptome nicht innerhalb von 3 Tagen bessern oder andere Symptome auftreten, ist umgehender ärztlicher Rat einzuholen

Detailinformationen zu OptiFibre® Flora



Lagerung:

Kühl und trocken lagern.
Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt und gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen.

Zubereitung:

OptiFibre® Flora ist ein geschmacksneutrales Pulver, das mit kalten und lauwarmen (max. Zimmertemperatur) Getränken und Speisen vermischt werden kann, ohne deren Geschmack, Konsistenz oder Geruch zu verändern.



Besondere Hinweise:

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Auch geeignet für Kinder ab 3 Jahren sowie für schwangere oder stillende Frauen.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Zutatenliste: Teilhydrolysiertes Guarkernmehl, Lactobacillus rhamnosus GG (vorher bekannt als Lactobacillus rhamnosus GG). Glutenfrei.
Kann **Milch** enthalten.

Fett

OptiFibre® Flora ist fettfrei.

Kohlenhydrate

OptiFibre® Flora liefert 6 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver.

Ballaststoffe

OptiFibre® Flora enthält den zu 100% pflanzlichen und löslichen Ballaststoff Partially Hydrolyzed Guar Gum (PHGG). Dieser erhöht die Anzahl der nützlichen Darmbakterien und trägt dazu bei, die Darmflora langfristig wieder ins Gleichgewicht zu bringen. 1 Sachet enthält 5 g Pulver = 4,3 g lösliche Ballaststoffe

Eiweiß:

OptiFibre® Flora liefert < 1,4 g Eiweiß pro 100 g Pulver.

Mineralstoffe und Vitamine

OptiFibre® enthält die von Natur aus in dem löslichen Ballaststoff vorkommenden Mikronährstoffe.

Bestellinformation

VE	Varianten	Art. Nr.	PZNr.
10(10x5g)	Neutral	12454992	5361286