



Reichhaltige Instantbreie bei Schluckbeschwerden und Mangelernährung



Resource® Instant Breie sind:

- Reich an Eisen, Zink, Vitamin D
- Ideal für das Frühstück oder das Abendessen
- Mit Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen angereichert
- In ihrer Konsistenz weich & homogen
- Sekundenschnell mit kalter oder warmer Milch zubereitet

Indikationen:

Empfohlen bei Kau- und Schluckstörungen, die z.B. auftreten können bei

- Neurologischen Erkrankungen (z.B. nach Schlaganfall, nach Schädel-Hirn-Trauma, M. Parkinson, Multiple Sklerose)
- Tumoren und entzündlichen Prozessen im Mund-/Rachenraum
- Erkrankungen der Speiseröhre
- Schlechtem Zahnstatus, Zahnverlust oder schlecht sitzenden Zahnprothesen

Dosierung:

Die Dosierung von Resource® 7-Korn Instantbrei und Mehrkornfrüchtebrei richtet sich nach dem individuellen Energie- und Nährstoffbedarf. 1 bis 2 Portionen à 30 g pro Tag.

Lagerung:

- Kühl und trocken lagern.
- Nach Anbruch den geöffneten Innenbeutel gut verschließen.
- Den Inhalt des angebrochenen Beutels innerhalb von 3-4 Wochen aufbrauchen.

Nährstoffe in Resource® Instant Mehrkornfrüchtebrei* und Instant 7-Kornbrei**

		100 g*	100 g**
BRENNWERT	kcal	375	371
	kJ	1592	1575
Fett, davon	g	1,0	1,1
- gesättigte Fettsäuren	g	0,20	0,22
Kohlenhydrate	g	82,5	81,8
davon Zucker	g	12,5	21,5
davon Lactose	g	-	-
Ballaststoffe	g	2,0	2,6
Eiweiß	g	8,0	7,2
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	0,038	0,025
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	-	-
Chlorid	mg	-	-
Kalium	mg	-	-
Calcium	mg	400	400
Phosphor	mg	415	365
Magnesium	mg	-	-
Eisen	mg	15	15
Zink	mg	9,0	9,0
Kupfer	mg	-	-
Jod	µg	-	-
Selen	µg	-	-
Mangan	µg	-	-
Chrom	µg	-	-
Molybdän	µg	-	-
Fluorid	mg	-	-
VITAMINE			
Vitamin A	µg	420	420
Vitamin D	µg	13	12
Vitamin E	mg α-TE	6,0	6,5
Vitamin K	µg	-	-
Vitamin C	mg	35	34
Vitamin B1	mg	0,40	0,40
Vitamin B2	mg	0,45	0,48
Niacin	mg	8,0	8,0
Vitamin B6	mg	0,70	0,60
Folsäure	µg	60	60
Vitamin B12	µg	0,60	0,60
Pantothensäure	mg	3,2	3,0
Biotin	µg	28	26
Inositol	mg	16	15,5

NE: Niacinäquivalent, TE: Tocopheroläquivalent
* Nährwerte für die Zubereitung mit Milch. Die Nährwerte eines Produktes unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksrichtung.

Detailinformationen zu Resource® Instant 7Kornbrei/Mehrkornfrüchtebrei



Zutatenliste

Instant 7 Kornbrei: Hydrolysiertes Mehl (79%) (Weizen-Dinkel-Mischung, Mais, Reis, Hafer, Gerste, Roggen, Triticale), Zucker, Honig (6,5%), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Zinksulfat, Eisen), Maltodextrin, Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Inositol

Allergene: Gluten

Instant Mehrkornfrüchtebrei: Hydrolysiertes Mehl (90%) (Reis, Mais), getrocknete Früchte (5%) (Banane, Apfel, Orange), Tapiokastärke, Calciumphosphat, Milcheiweiß, Aroma, Maltodextrin, Süßstoff Acesulfam K, Zinksulfat, Vitamin C, Eisen, Inositol, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Allergene: Milch

Fett

Alle Resource® Instant Breie sind fettarm. Das enthaltene Fett stammt aus den verwendeten Zutaten. Der Anteil an gesättigten Fettsäuren ist gering.

Kohlenhydrate

Die Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus den verwendeten Getreidebestandteilen und bestehen somit zum größten Teil aus Stärke. Beim Instant Mehrkornfrüchtebrei liefern die verwendeten Früchteflocken aus Bananen, Äpfeln und Orangen leicht verdauliche Mono- und Disaccharide.

Ballaststoffe

Resource® Instant 7 Kornbrei / Instant Mehrkornfrüchtebrei liefert 3,6 bzw. 3,0 g Ballaststoffe, die sich als natürliche Mischung von löslichen und unlöslichen Ballaststoffen ergibt.

Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen Getreidequellen, die reich sind an wichtigen Aminosäuren. Resource® Instant 7 Kornbrei ist praktisch milcheiweißfrei. Resource® Instant Mehrkornfrüchtebrei enthält Milcheiweiß.



Zubereitung

Für die Zubereitung einer Portion langsam 30 g Resource® Instant 7 Kornbrei oder Mehrkornfrüchtebrei (ca. 3 gestrichene Esslöffel) in 200 ml kalte oder warme Milch einstreuen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers umrühren. Es ist auch möglich, das Pulver je nach Wunsch in Wasser oder Saft einzurühren. Für mehrere Portionen siehe unten stehende Tabelle. Falls notwendig, kann das Pulver auch mit einem Mixer bei niedriger Geschwindigkeit eingerührt werden.

Anzahl der Portionen	Menge der Flüssigkeit	Menge Resource® Instant 7 Kornbrei / Mehrkornfrüchtebrei
1	200 ml	30 g
5	1 l	150 g
10	2 l	1 Beutel
15	3 l	1 1/2 Beutel
20	4 l	2 Beutel
25	5 l	2 1/2 Beutel
50	10 l	5 Beutel



Bestellinformation

VE	Geschmack	Art.Nr.	PZNr.
6 x 600 g	Mehrkorn Früchtebrei	12302450	2694337
6 x 600 g	7-Korn Instantbrei	12459352	2646999



Besondere Hinweise:

- Geeignet für Erwachsene



Nestlé
HealthScience

Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH

Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333
office.nhs@at.nestle.com
www.nestlehealthscience.at