

Von Geburt an



Nestlé Health Science

Alfaré® HMO®

First-Line Therapie bei Kuhmilcheiweißallergie mit schweren GI-Störungen

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



Alfaré® HMO® ist:

- Zum Diätmanagement bei gastrointestinalen Störungen (Malabsorption und Maldigestion), Kuhmilcheiweißallergie / Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an geeignet
- eine Extensiv hydrolysierte Spezialnahrung (eHF) mit humanen Milch-Oligosacchariden (HMO)
- mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA) und MCT-Fetten sowie Nukleotiden
- Leicht resorbierbar
- Lactosefrei (<0,01 g / 100 ml verzehrfertige Trinknahrung)
- Glutenfrei

Indikationen:

- Bei schweren gastrointestinalen Störungen, z.B. chronische Diarrhoe unterschiedlicher Genese, akute Diarrhoe, Malassimilationssyndrom, Kurzdarmsyndrom
- Bei schwerer Nahrungsmittelunverträglichkeit z.B. Kuhmilcheiweißallergie
- Sekundäre Lactoseintoleranz

Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen

Nährstoffe in Alfaré® HMO®

| | | 100 g |
|---|-------|-------|
| BRENNWERT | kcal | 499 |
| | kJ | 2090 |
| Fett (45% kcal), davon | g | 25 |
| - gesättigte Fettsäuren | g | 12 |
| - MCT | g | 9,9 |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | g | 7,5 |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g | 4,3 |
| - Linolsäure | g | 3,4 |
| - α-Linolensäure | g | 0,44 |
| - Docosahexaensäure (DHA) | mg | 135 |
| - Arachidonsäure | mg | 135 |
| Kohlenhydrate (44% kcal), davon | g | 55 |
| - Zucker | g | 2,0 |
| - Lactose | g | <0,05 |
| Ballaststoffe*(1% kcal) | g | 1,1 |
| Eiweiß (11% kcal) | g | 14 |
| Salz | g | 0,62 |
| MINERALSTOFFE | | |
| Natrium | mg | 250 |
| Kalium | mg | 620 |
| Chlorid | mg | 450 |
| Calcium | mg | 530 |
| Phosphor | mg | 350 |
| Magnesium | mg | 60 |
| Eisen | mg | 5,2 |
| Zink | mg | 5,0 |
| Kupfer | mg | 0,43 |
| Mangan | mg | 0,068 |
| Selen | µg | 26 |
| Jod | µg | 122 |
| VITAMINE | | |
| Vitamin A | µg | 500 |
| Vitamin D | µg | 12 |
| Vitamin E | mg | 11 |
| Vitamin K | µg | 45 |
| Vitamin C | mg | 80 |
| Thiamin | mg | 0,51 |
| Riboflavin | mg | 1,0 |
| Niacin | mg | 7,0 |
| | mg NE | 13 |
| B6 | mg | 0,40 |
| Folsäure | µg | 75 |
| B12 | µg | 1,4 |
| Biotin | µg | 12 |
| Pantothensäure | mg | 3,3 |
| OSMOLARITÄT (13,5%ige Lösung) (mOsm/l) | | 180 |

NE: Niacinäquivalent, TE: Tocopheroläquivalent
* 2 besteht zu 100% aus HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

Detailinformationen zu Alfaré® HMO®



Ernährungsplan (Menge pro Mahlzeit)

| ALTER | Wasser (ml) | Alfaré® Messlöffel* | Mahlzeiten pro Tag |
|-------------------|-------------|---------------------|--------------------|
| 1. - 2. Woche | 90 | 3 | 6 |
| 3. - 4. Woche | 120 | 4 | 5 |
| 2. Monat | 150 | 5 | 5 |
| 3. - 4. Monat | 180 | 6 | 5 |
| 5. - 6. Monat | 210 | 7 | 5 |
| Ab dem 7. Monat** | 210 | 7 | 3 - 4 |

* Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

** Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.



Zutatenliste

Maltodextrin, extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), mittelkettige Triglyceride (MCT), Stärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Magnesiumchlorid, Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Calciumchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumselenat, Kaliumchlorid, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus Mortierella aplanina (ARA), Öl aus Schizochytrium sp. (DHA), Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B6, Folsäure, K, D, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Aminosäuren (L-Arginin, L-Histidin), Taurin, Inositol, Nukleotide (CMP, UMP, AMP, GMP), L-Carnitin. Glutenfrei. Lactosefrei. **Allergene:** Milch



Zubereitung

ACHTUNG: Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, falsche Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zur Erkrankung des Kindes führen.

1. Vor der Zubereitung Hände waschen.
2. Flasche, Sauger und Ring spülen.
3. Flasche, Sauger und Ring mind. 5 Minuten sterilisieren. Bis zum Gebrauch zugedeckt aufbewahren.
4. Wasser mindestens 5 Minuten abkochen und auf höchstens 37 °C
5. Benötigte Menge lauwarmes Wasser in die Flasche geben.
6. Altersgerechte Menge Pulver mit beiliegendem Messlöffel hinzugeben.
7. Flasche schütteln, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.
8. Dose nach jedem Gebrauch gut verschließen,



Besondere Hinweise:

Mütter sollen ermutigt werden ihr Baby zu stillen, auch wenn eine Kuhmilchproteinallergie vorliegt. Dies erfordert eine qualifizierte Ernährungsberatung, um jegliche Quelle von Kuhmilchprotein in der Ernährung der Mutter auszuschließen.

Bei einer Entscheidung für eine Spezialnahrung ist die auf dem Etikett befindliche Gebrauchsanweisung zu beachten. Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, falsche Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zu Erkrankungen des Kindes führen.

Alfaré® HMO® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden muss.

Alfaré® HMO® ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet für Säuglinge ab Geburt.

Andere Nährstoffe (pro 100g)

| | | |
|------------|----|-----|
| Taurin | mg | 40 |
| L-Carnitin | mg | 8,5 |
| Cholin | mg | 145 |
| Inositol | mg | 35 |
| Nukleotide | mg | 15 |

Bestellinformation

| VE | Sorten | Art.Nr. | PZnr. |
|-----------|---------|----------|---------|
| 6 x 400 g | Neutral | 12429380 | 5332818 |