Von Geburt an

Nestlé Health Science

Althéra® HMO®

Zur Therapie bei leichter bis moderater Kuhmilch-eiweißallergie

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Althéra® HMO® ist:

Eine hypoallergene Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern

- Eine extensiv hydrolysierte Spezialnahrung (eHF) mit humanen Milch-Oligosacchariden (HMO).
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an geeignet
- Angenehm im Geschmack
- Glutenfrei
- Mit Lactose

Indikationen:

- Bei Nahrungsmittelallergien (Kuhmilcheiweißallergie, Sojaeiweißallergie,..)
- Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein
- Nahrungssensitive atopische Dermatitis
- Als diagnostische Suchdiät

Dosierung:

- 1 gestrichener ML (4,4 g) für 33 ml trinkfertige Nahrung

Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen

Nährstoffe in Althéra® HMO®

		100g
BRENNWERT	kcal	504
	kJ	2109
Fett (46% kcal), davon	g	26
- gesättigte Fettsäuren	g	6,0
- einfach ungesättige Fettsäuren	g	14
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4
- α-Linolensäure	mg	380
- Docosahexaensäure	mg	135
- Linolsäure	mg	3700
- Arachidonsäure	mg	135
Kohlenhydrate (44% kcal), davon	g	56
- Zucker	g	29
- Lactose	g	28
Ballaststoffe* (1% kcal)	g	1,1
Eiweiß (9% kcal)	g	11
Salz	g	0,49
MINERALSTOFFE		
Natrium	mg	195
Kalium	mg	580
Chlorid	mg	400
Calcium	mg	530
Phosphor	mg	350
Magnesium	mg	45
Eisen	mg	6,1
Zink	mg	4,3
Kupfer	mg	0,41
Mangan	mg	0,075
Selen	µg	25
Jod	µg	122
VITAMINE		
Vitamin A	µg	500
Vitamin D	µg	12
Vitamin E	mg	14
Vitamin K	µg	45
Vitamin C	mg	80
Thiamin	mg	0,51
Riboflavin	mg	1,0
Niacin	mg	7,0
	mg NE	11
B6	mg	0,40
Folsäure	µg	75
B12	µg	1,4
Biotin	µg	12
Pantothensäure	mg	3,3
OSMOLARITÄT (13,2%ige Lösung)	(mOsm/ml)	273

NE: Niacinäquivalent
*besteht zu 100% aus HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

Detailinformationen zu Althéra® HMO®

Ernährungsplan (Menge pro Mahlzeit)

ALTER	Wasser (ml)	Althéra® Messlöffel*	Mahlzeiten pro Tag
1. – 2. Woche	90	3	6
3. – 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. – 4. Monat	180	6	5
5. – 6. Monat	210	7	5
ab 7. Monat **	210	7	3 – 4

1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

* Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

** Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.

Zubereitung

Bei der Zubereitung von Althéra® HMO® ist auf ein hygienisches Vorgehen zu achten: Frisch abgekochtes, auf Zimmertemperatur abgekühltes Wasser in die Saugflasche geben, das Pulver mit dem Messlöffel hinzufügen und gut schütteln.

Zutatenliste

Lactose, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Mangansulfat, Eisensulfat, Kaliumiodid, Natriumphosphat, Zinksulfat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumselenat, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus Motierella alpina (ARA), Öl aus Schizochytrium sp (DHA), Säureregulator (E330), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B6, Folsäure, K, D, Biotin, B12), Aminosäuren (L-Arginin, L-Histidin, L-Carnitin), Taurin, Inositol. Glutenfrei. Unter Schutzatmosphäre verpackt. **Allergene:** Milch

Andere Nährstoffe (pro 100g)

Taurin	mg	40
L-Carnitin	mg	8,5
Cholin	mg	145
Inositol	mg	35

Besondere Hinweise:

Mütter sollen ermutigt werden ihr Baby zu stillen, auch wenn eine Kuhmilcheiweißallergie vorliegt. Dies erfordert eine qualifizierte Ernährungsberatung, um jegliche Quelle von Kuhmilcheiweiß in der Ernährung der Mutter auszuschließen.

Bei einer Entscheidung für eine Spezialnahrung ist die auf dem Etikett befindliche Gebrauchsanweisung zu beachten. Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, falsche Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zu Erkrankungen des Kindes führen.

Althéra® HMO® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden muss.

Althera® HMO® i ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet für Säuglinge ab Geburt.

Bestellinformation

VE	Sorten	Art.Nr.	PZNr.
6 x 400 g	Neutral	12429596	5332770

Nestlé HealthScience

Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH

Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333
office.nhs@at.nestle.com
www.nestlehealthscience.at

Stand 02/2020, Änderungen vorbehalten