

Mit Resource® Trinknahrungen bei Kräften bleiben...

Essen und Trinken haben eine große Bedeutung für unsere Gesundheit. Nur wenn wir uns ausreichend mit Energie und Nährstoffen versorgen, bleibt der Körper stark und widerstandsfähig.

Gerade im Alter und bei Krankheiten wird es immer schwieriger, normale Portionen zu essen. Oft kommt es zu einem Mangel an Energie, Eiweiß sowie Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Folgen:



Resource® Trinknahrungen sind wertvolle Helfer wenn normales Essen nicht ausreicht!

Trinknahrungen sind gebrauchsfertige Ernährungsdrinks, die konzentriert Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe liefern.

Ihr Apotheker berät Sie gerne!

Resource® Protein

| Auszug Nährstoffprofil | pro 100 ml | pro 200 ml |
|------------------------|---|---------------|
| Energie: | 125 kcal | 250 kcal |
| Fett: | 25% kcal 3,5 g | 7 g |
| Kohlenhydrate: | 45% kcal 14 g | 28 g |
| Ballaststoffe: | 0% kcal 0 g (<0,5*) | 0 g (<1,0*) |
| Eiweiß: | 30% kcal 9,4 g | 18,8 g |
| Natrium: | 80 mg | 160 mg |
| Kalium: | 155 mg (190*) | 310 mg (380*) |
| Phosphor: | 100 mg | 200 mg |
| Wasser: | 80 g | 160 g |
| Osmolarität (mOsm/l): | 390 (450 bei Geschmacksrichtung Schokolade) | |

Allergene: Milch
* gilt nur für Geschmacksrichtung Schokolade

- Glutenfrei
- 2,3 BE pro Flasche
- Lactosearm < 0,5 g / 100ml

Resource® 2.0+fibre

| Auszug Nährstoffprofil | pro 100 ml | pro 200 ml |
|------------------------|--|------------|
| Energie: | 200 kcal | 400 kcal |
| Fett: | 39% kcal 8,7 g | 17,4 g |
| Kohlenhydrate: | 40% kcal 20 g | 40 g |
| Ballaststoffe: | 3% kcal 2,5 g | 5 g |
| löslich | 2,5 g | 5 g |
| Eiweiß: | 18% kcal 9 g | 18 g |
| Natrium: | 100 mg | 200 mg |
| Kalium: | 210 mg | 420 mg |
| Phosphor: | 120 mg | 240 mg |
| Wasser: | 69 g | 138 g |
| Osmolarität (mOsm/l): | 520 (470 bei Geschmacksrichtung Neutral) | |

Allergene: Milch

- Glutenfrei
- 3,4 BE pro Flasche
- Lactosearm < 1 g / 100ml

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Nähere Informationen zu unseren Produkten finden Sie auf www.nestlehealthscience.at



Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Tel. + 43 1 546 40 734, Fax: + 43 1 546 71 333
office.nhs@at.nestle.com
www.nestlehealthscience.at



resource® Trinknahrungen

JETZT NEU!
Schokolade



für mehr

- Kraft
- Energie
- Eiweiß



Einsatzgebiete:

- Appetitlosigkeit
- Allgemeine Schwäche
- Infektanfälligkeit
- Nach Operationen
- Bei Kau- und Schluckbeschwerden
- Bei Sturzgefahr, Gebrechlichkeit und Muskelabbau
- Wundheilungsstörungen
- Konsumierende Krankheiten (z.B. Tumorerkrankungen)
- Chronische Erkrankungen (z.B. Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, Alzheimer, Demenz, COPD-Patienten)

Leichter oder kein Gewichtsverlust*

Gewichtsverlust <5% innerhalb von 3 Monaten **oder** Gewichtsverlust <10% innerhalb von 6 Monaten

Resource® Protein – bei erhöhtem Bedarf an Eiweiß



1 Flasche enthält:

- ✓ 250 kcal
- ✓ 18,8 g Eiweiß
- ✓ als einzige Nahrungsquelle geeignet

Geschmacksrichtungen:

Vanille, Schokolade, Kaffee, Waldbeer, Erdbeer, Aprikose

Dosierung:

Die Dosierung richtet sich nach Ihrem individuellen Energie- und Nährstoffbedarf. Wir empfehlen 1-3 Flaschen täglich zur ergänzenden Ernährung.

Anwendungstipp: Kakaotrunk mit extra Eiweiß

Mischen Sie 100 ml Kakao und 100 ml Resource® Protein (Schokolade, Vanille).



Starker Gewichtsverlust*

Gewichtsverlust >5% innerhalb von 3 Monaten **oder** Gewichtsverlust >10% innerhalb von 6 Monaten

Resource® 2.0+fibre – bei erhöhtem Bedarf an Energie und Eiweiß



1 Flasche enthält:

- ✓ 400 kcal
- ✓ 18 g Eiweiß
- ✓ lösliche Ballaststoffe (verdauungsregulierend)
- ✓ als einzige Nahrungsquelle geeignet

Geschmacksrichtungen:

Neutral, Vanille, Kaffee, Multifrukt, Erdbeer, Aprikose, Schokolade

Anwendungstipp: Kaffee mit extra Energie

Mischen Sie Ihren Kaffee mit 100 ml Resource® 2.0+fibre Neutral, Vanille oder Kaffee. Auch als Eiskaffee mit 2 Kugeln Vanilleeis möglich.



Weitere Rezeptideen:

Anwendungstipp:

Schmeckt gekühlt am besten. Geöffnete Flasche kann wiederverschlossen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Origineller Frühstücksmix

1 Semmel mit 20g Butter und 30g Marmelade im Mixer zerkleinern. Konsistenz mit 1 Tasse Kaffee verdünnen. ½ Flasche Resource® Protein Vanille einrühren.



Joghurt mit extra Eiweiß

Verfeinern Sie Ihr Fruchtjoghurt (150 g Joghurt) + 100 ml Resource® Protein (Waldbeere, Erdbeere oder Aprikose).



Heidelbeer Joghurtdrink

Mixen Sie frische Heidelbeeren, 100 ml Joghurt und 100 ml Resource® Protein (Waldbeer).



Energieriche Bananenmilch

Mixen Sie 1 reife Banane mit einer gekühlten Flasche Resource® 2.0+fibre (Vanille, Neutral).



Früchte-Topfencreme

Mischen Sie ½ Flasche Resource® 2.0+fibre (Erdbeer oder Multifrukt) mit 100 g Topfen. Fügen Sie nach Belieben verschiedene Obstsorten dazu (Banane, Apfel, Kiwi).



Kraftsuppe

Mischen Sie 50 bis 100 ml Resource® 2.0+fibre (Neutral) in 200 ml Cremesuppe, um diese noch gehaltvoller zu machen!

