

# EAT-10

(Eating Assessment Tool)

## Dysphagie-Screeningbogen

Datum : \_\_\_\_\_

### Persönliche Daten

Name :

Vorname :

Alter :

Geschlecht :

### ZIELSETZUNG

Das validierte Dysphagie-Screening Tool (EAT-10) hilft schnell und einfach Schluckprobleme zu identifizieren. Behandlungsmöglichkeiten sollten gegebenenfalls mit dem/der behandelnden Arzt/Ärztin besprochen werden.

### ERKLÄRUNG

Füllen Sie den Fragebogen bitte vollständig nach dem folgenden Schema aus:

Trifft nicht zu  0  1  2  3  4  Trifft sehr zu

### Screening:

- Haben Sie Schluckprobleme, die zu ungewolltem Gewichtsverlust geführt haben?  
 0  1  2  3  4
- Haben Ihre Schluckprobleme in der Vergangenheit zu einem Verzicht auf Besuche von öffentlichen Restaurants geführt?  
 0  1  2  3  4
- Erfordert das Schlucken von Flüssigkeiten von Ihnen eine besondere Anstrengung?  
 0  1  2  3  4
- Erfordert das Schlucken von fester Nahrung von Ihnen eine besondere Anstrengung?  
 0  1  2  3  4
- Erfordert das Schlucken von Medikamenten (z.B. Tabletten) von Ihnen eine besondere Anstrengung?  
 0  1  2  3  4
- Ist das Schlucken im Allgemeinen für Sie schmerzhaft?  
 0  1  2  3  4
- Ist die Freude am Essen im Allgemeinen für Sie durch Schluckprobleme beeinträchtigt?  
 0  1  2  3  4
- Bleibt Ihnen das Essen während des Schluckvorgangs im Hals stecken?  
 0  1  2  3  4
- Husten Sie während des Essens?  
 0  1  2  3  4
- Ist das Schlucken für Sie anstrengend?  
 0  1  2  3  4

Zählen Sie die Punktezah! der Fragen zusammen und tragen Sie die Gesamtpunktzahl hier ein:

**Gesamt**

(max. 40 Punkte)

### Empfehlung nach der Auswertung des Gesamtergebnisses

**3 oder mehr Punkte:** Möglicherweise können Sie nicht effizient und sicher schlucken.

Besprechen Sie das Ergebnis des EAT-10 Fragebogens mit dem/der behandelnden Arzt/Ärztin.

**Bemerkung:** \_\_\_\_\_

Referenzliteratur : 1. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008; 117 (12): 919-924.

Erfahren Sie mehr zum Thema Schluckstörung unter:  
[www.nestlehealthscience.at/dysphagie](http://www.nestlehealthscience.at/dysphagie)



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel. + 43 1 546 40 734, Fax: + 43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)