



## Resource® 2.0+fibre

Hochkalorische Trinknahrung mit löslichen Ballaststoffen

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)



### Resource® 2.0+fibre ist:

- Hochkalorisch – 400 kcal/Flasche
- Eiweißgehalt – 18 g Eiweiß/Flasche
- Mit löslichen Ballaststoffen – 5 g/Flasche
- Zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- Glutenfrei
- Lactosearm < 1 g / 100 ml
- In 7 verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich

### Indikationen:

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung.

- Erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Anorexie und unerwünschtem Gewichtsverlust sowie Appetitlosigkeit
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung:

- Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes beachten.
- Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Flaschen täglich

### Lagerung:

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Falls das Erzeugnis aus der Flaschen entnommen und nicht sofort verzehrt wird, zugedeckt lagern und innerhalb von 6 Stunden verzehren.

### Nährstoffe in Resource® 2.0+fibre in den Geschmacksrichtungen Erbeere, Vanille, Multifruit, Kaffee, Aprikose

		100 ml	200 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	200	400
<b>MINERALSTOFFE</b>			
	<b>VITAMINE</b>		
<b>WASSERGEHALT</b>			
<b>OSMOLARITÄT</b>			

# Detailinformationen zu Resource® 2.0+ fibre

**Zutatenliste Erdbeere:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Eisensulfat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E330, E525), Stabilisator (E418), Farbstoff (E120).

**Zutatenliste Multifrucht:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Kupfersulfat, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E330, E525), Stabilisator (E418), Farbstoff (E120).

**Zutatenliste Aprikose:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Aroma, Farbstoff (E120, Beta-Carotin).

**Zutatenliste Vanille:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Natriumselenat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid), Emulgator (E472e, E471), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418).

**Zutatenliste Kaffee:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Farbstoff (E150c) Vitamine (C, E, D, A, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin), Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Aroma, Raucharoma.

# Detailinformationen zu Resource® 2.0+fibre

## Nährstoffe in Resource® 2.0+fibre Neutraler Geschmack

		100 ml	200 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	200	400
	kJ	835	1670
Fett (39% kcal), davon	g	8,7	17,4
- gesättigte Fettsäuren	g	0,70	1,4
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,0	10
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,3	4,6
Kohlenhydrate (40% kcal), davon	g	20	40
- Zucker	g	2,8	5,6
- Lactose	g	<1,0	<2,0
Ballaststoffe (2,5% kcal)	g	2,5	5,0
Eiweiß (18% kcal)	g	9,0	18,0
Salz	g	0,25	0,50
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	100	200
Kalium	mg	210	420
Chlorid	mg	110	220
Calcium	mg	190	380
Phosphor	mg	130	260
Magnesium	mg	20	40
Eisen	mg	1,5	3,0
Zink	mg	1,7	3,4
Kupfer	mg	0,20	0,40
Mangan	µg	0,32	0,64
Fluorid	mg	0,15	0,30
Selen	µg	12	24
Chrom	µg	6,5	13
Molybdän	µg	15	30
Jod	µg	20	40
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg RE	165	330
Vitamin D	µg	1,8	3,6
Vitamin E	mg	4,0	8,0
Vitamin K	µg	14	28
Vitamin C	mg	17	34
Thiamin	mg	0,20	0,40
Riboflavin	mg	0,22	0,44
Niacin	mg	1,2	2,4
	mg NE	3,0	6,0
Vitamin B6	mg	0,35	0,7
Folsäure	µg	40	80
Vitamin B12	µg	0,40	0,80
Biotin	µg	7,0	14
Pantothensäure	mg	0,88	1,76
<b>WASSERGEHALT</b>	g	69	138
<b>OSMOLARITÄT</b>	mOsm/l	470	

**Zutatenliste Neutraler Geschmack:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Süßungsmittel (Acesulfam K).

## Nährstoffe in Resource® 2.0+fibre Schokoladen-Geschmack

		100 ml	200 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	200	400
	kJ	835	1670
Fett (39% kcal), davon	g	8,7	17,4
- gesättigte Fettsäuren	g	1,0	2,0
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,0	10
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,3	4,6
Kohlenhydrate (40% kcal), davon	g	20	40
- Zucker	g	6,7	13
- Lactose	g	<1,0	<2,0
Ballaststoffe (2,5% kcal)	g	2,5	5,0
Eiweiß (18% kcal)	g	9,0	18,0
Salz	g	0,25	0,50
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	100	200
Kalium	mg	230	460
Chlorid	mg	120	240
Calcium	mg	200	400
Phosphor	mg	145	290
Magnesium	mg	27	54
Eisen	mg	1,7	3,4
Zink	mg	1,7	3,4
Kupfer	mg	0,27	0,54
Mangan	µg	0,43	0,86
Fluorid	mg	0,15	0,30
Selen	µg	12	24
Chrom	µg	14	28
Molybdän	µg	15	30
Jod	µg	20	40
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg RE	155	310
Vitamin D	µg	2,0	4,0
Vitamin E	mg	4,0	8,0
Vitamin K	µg	14	28
Vitamin C	mg	14	28
Thiamin	mg	0,18	0,36
Riboflavin	mg	0,25	0,50
Niacin	mg	1,2	2,4
	mg NE	3,0	6,0
Vitamin B6	mg	0,35	0,7
Folsäure	µg	40	80
Vitamin B12	µg	0,45	0,90
Biotin	µg	7,0	14
Pantothensäure	mg	0,88	1,76
<b>WASSERGEHALT</b>	g	69	138
<b>OSMOLARITÄT</b>	mOsm/l	600	

### Zutatenliste Schokoladen-Geschmack:

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Kakaopulver (1,3%), Emulgator (E471, E472e), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Natriumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Stabilisator (E418), Säureregulator (E525, E330).

# Detailinformationen zu Resource® 2.0+fibre



## Praktische Anwendungstipps:

Gerichte mit Resource® 2.0+fibre	Zutaten
Kaffee	100 ml Kaffee, 100 ml Resource® 2.0+fibre (Kaffee, Vanille oder Neutral)
Suppe	200 ml Cremesuppe, 50–100 ml Resource® 2.0+fibre (Neutral)
Joghurt	150 g Joghurt, 100 ml Resource® 2.0+fibre (Multifrukt, Vanille oder Neutral)

Weitere praktische Anwendungstipps finden Sie unter [www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at).

## Fett

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem Rapsöl.

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 ml Nahrung
Gesättigte Fettsäuren	8	0,7
Einfach ungesättigte Fettsäuren	66	5,0
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	26	2,3

## Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Glucosesirup und Saccharose. Variante Neutraler Geschmack enthält Glucosesirup und Süßungsmittel Acesulfam K.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml Nahrung
Oligo- und Polysaccharide	68	13,8
Saccharose	17	3,4
Lactose	< 5	< 1
Glucose	4	0,85

## Ballaststoffe

Resource® 2.0+fibre enthält ausschließlich lösliche Ballaststoffe (Galactooligosaccharide und Fructooligosaccharide).

## Eiweiß

Die Proteinkomponente in Resource® 2.0+fibre besteht aus hochwertigem Milcheiweiß.

## Mineralstoffe und Vitamine

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der del. Verordnung (EU) 2016/128, Anhang I.



## Wichtige Hinweise:

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.
- Für Variante Neutraler Geschmack: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel.

## Bestellinformation

Varianten	Art.Nr.	PZNr. 4 x 200 ml	PZNr. 24 x 200 ml
Vanille	12100797	3588666	3588749
Erdbeer	12100796	3835656	3835662
Aprikose	12100657	3588620	3588695
Multifrukt	12100744	3588643	3588732
Neutral	12100532	3588689	3588755
Kaffee	12100658	3588637	3588726
Schokolade	12209495	4855477	4855483
Mischkarton	12107973	–	3588761