



## Optifibre® Flora

Optifibre® Flora ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption bei Diarrhoe (Durchfall).



### Optifibre® Flora:

- Ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- Einzigartige Kombination aus Pro- und Präbiotikum (*L. rhamnosus GG* + 100% pflanzlicher Ballaststoff PHGG (Optifibre®))
- Bringt die Darmflora auf natürliche Weise wieder ins Gleichgewicht.
- Kann helfen, die Dauer und das Auftreten von Durchfall zu reduzieren.
- Geschmacks- und geruchsneutral
- Keine Aktivierungszeit: sofort trink-/verzehrfertig
- Frei von Gluten, Lactose, Fructose, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen, Konservierungs- sowie Süßungsmitteln

### Indikationen:

Für Personen ab 3 Jahren, die Durchfall haben oder dazu neigen. Auch geeignet für schwangere oder stillende Frauen.

### Nährstoffe in Optifibre® Flora

		pro 100 g	pro 5 g*
<b>BRENNWERT</b>	kcal	201	10
	kJ	812	41
Fett (0% kcal)	g	0	0
Kohlenhydrate (13% kcal)	g	6,5	0,32
davon Zucker**	g	6,5	0,32
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (2% kcal)	g	0,80	0,04
Salz	g	0,40	0,02

### MINERALSTOFFE

Natrium	mg	160	8,0
Kalium	mg	250	12,5

\* = 1 Sachet enthält 5 g Pulver = 4,3 g lösliche Ballaststoffe  
 \*\* Ohne zugesetzten Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

*L. rhamnosus GG* KBE/UFC 20x10<sup>9</sup> 1x10<sup>9</sup>



### Allgemeine Dosierungsempfehlung (falls nicht anders empfohlen)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 Sachet		
2. Tag	1 Sachet		1 Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet

Maximale Tagesdosis 5 Sachets\*

Für Kinder von 3 - 10 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	½ Sachet		
2. Tag	½ Sachet		½ Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet		½ Sachet

Maximale Tagesdosis 3 Sachets\*

\*Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat, sollte die entsprechende Anzahl an Sachets nicht weiter gesteigert werden. Sollten sich die Symptome nicht innerhalb von 3 Tagen bessern oder andere Symptome auftreten, ist umgehender ärztlicher Rat einzuholen.

# Detailinformationen zu OptiFibre® Flora



## Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt und gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen.

## Zubereitung:

OptiFibre® Flora ist einfach im Alltag anzuwenden, da es mit kalten und lauwarmen (max. Zimmertemperatur) Getränken und Speisen vermischt werden kann, ohne deren Geschmack, Konsistenz oder Geruch zu verändern.

1 Sachet mit ca. 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Milch etc.) oder mit ca. 150 g weichen Speisen (Joghurt, Pudding, etc.) vermischen und bis zur vollständigen Auflösung einrühren. OptiFibre® Flora ist sofort trink-/verzehrfertig.

Vermeiden Sie, OptiFibre® Flora heißen Getränken/ Speisen und kohlenensäurehaltigen Getränken beizugeben.

## Besondere Hinweise:

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Auch geeignet für Kinder ab 3 Jahren sowie für schwangere oder stillende Frauen.

**Zutatenliste:** Teilhydrolysiertes Guarkernmehl, *Lactocaseibacillus rhamnosus GG* (vorher bekannt als *Lactobacillus rhamnosus GG*). Glutenfrei. Kann Milch enthalten.

Allergene sind in der Zutatenliste unterstrichen!

## Fett

OptiFibre® Flora ist fettfrei.

## Kohlenhydrate

OptiFibre® Flora liefert 6,5 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver.

## Ballaststoffe

OptiFibre® Flora enthält den zu 100% pflanzlichen und löslichen Ballaststoff Partially Hydrolyzed Guar Gum (PHGG). Dieser erhöht die Anzahl der nützlichen Darmbakterien und trägt dazu bei, die Darmflora langfristig wieder ins Gleichgewicht zu bringen. 1 Sachet enthält 5 g Pulver = 4,3 g lösliche Ballaststoffe

## Eiweiß:

OptiFibre® Flora liefert 0,80 g Eiweiß pro 100 g Pulver.

## Mineralstoffe und Vitamine

OptiFibre® enthält die von Natur aus in dem löslichen Ballaststoff vorkommenden Mikronährstoffe.

## Bestellinformation

VE	Varianten	Art. Nr.	PZNr.
8 (10x5g)	Neutral	12513429	5709370