

EAT-10

(Eating Assessment Tool)

Dysphagie-Screeningbogen

Datum : _____

Persönliche Daten

Name :

Vorname :

Alter :

Geschlecht :

ZIELSETZUNG

Das validierte Dysphagie-Screening Tool (EAT-10) hilft schnell und einfach Schluckprobleme zu identifizieren. Behandlungsmöglichkeiten sollten gegebenenfalls mit dem/der behandelnden Arzt/Ärztin besprochen werden.

ERKLÄRUNG

Füllen Sie den Fragebogen bitte vollständig nach dem folgenden Schema aus:

Trifft nicht zu 0 1 2 3 4 Trifft sehr zu

Screening:

- 1 Schluckprobleme haben zu einem ungewollten Gewichtsverlust geführt.

0 1 2 3 4

- 2 Schluckprobleme haben in der Vergangenheit zu einem Verzicht auf Besuche von öffentlichen Restaurants geführt.

0 1 2 3 4

- 3 Das Schlucken von Flüssigkeiten erfordert besondere Anstrengung.

0 1 2 3 4

- 4 Das Schlucken von fester Nahrung erfordert besondere Anstrengung.

0 1 2 3 4

- 5 Das Schlucken von Tabletten erfordert besondere Anstrengung.

0 1 2 3 4

- 6 Das Schlucken ist schmerzhaft.

0 1 2 3 4

- 7 Der Genuss/die Freude beim Essen ist durch das Schlucken gestört.

0 1 2 3 4

- 8 Beim Schlucken bleibt Nahrung im Hals stecken.

0 1 2 3 4

- 9 Husten tritt während dem Essen auf.

0 1 2 3 4

- 10 Das Schlucken ist anstrengend.

0 1 2 3 4

Zählen Sie die Punktezahl zusammen und tragen Sie die Gesamtpunktezahl hier ein:

Empfehlung nach der Auswertung des Gesamtergebnisses

3 oder mehr Punkte: Möglicherweise können Sie nicht effizient und sicher schlucken.

Besprechen Sie das Ergebnis des EAT-10 Fragebogens mit dem/der behandelnden Arzt/Ärztin.

Gesamt

(max. 40 Punkte)

Bemerkung: _____

Erfahren Sie mehr zum Thema Schluckstörung unter:

www.nestlehealthscience.at/dysphagie • www.nestlehealthscience.de/dysphagie

Referenzliteratur : 1. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008; 117(12): 919-924.



Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9, 1100 Wien
Tel. + 43 1 546 40 734
Fax: + 43 1 546 71 333
office.nhs@at.nestle.com
www.nestlehealthscience.at

Nestlé Health Science
(Deutschland) GmbH
Lyoner Straße 23,
60528 Frankfurt/Main
Tel. 0800 - 100 16 35
infotelefon.healthcare@de.nestle.com
www.nestlehealthscience.de