



## Resource® fruit

### Fettfreie, hochkalorische Trinknahrung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(Bilanzierte Diät)



#### Produkteigenschaften:

- Hochkalorische Trinknahrung (300 kcal/Flasche)
- Fettfrei
- Ballaststofffrei
- Lactosearm
- Glutenfrei
- Mit hochwertigem Molkeproteinhydrolysat

#### Indikationen:

- Bei erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf
- Bei Fettverwertungsstörungen und Malassimilationssyndrom
- Für Dialysepatienten
- Bei präoperativem Carbo-Protein-Loading

#### Dosierung:

- Die Dosierung von Resource® Fruit richtet sich nach dem individuellen Energie- und Nährstoffbedarf des Patienten sowie der Art und Schwere der Erkrankung.
- Geeignet nur zur ergänzenden Ernährung:  
1 – 3 Flaschen pro Tag

#### Lagerung:

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnete Flasche kühl und trocken lagern. Geöffnete Flasche wieder verschließen und im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

#### Nährwertinformationen Resource® fruit\*

		100 ml	200 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	150	300
	kJ	638	1276
Fett (0% kcal), davon	g	0	0
- gesättigte Fettsäuren	g	0	0
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	0	0
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (89% kcal), davon	g	33,5	67
- Zucker	g	10	20
- Lactose	g	<0,5	-
Ballaststoffe (0% kcal)	g	0	0
Eiweiß (11% kcal)	g	4,0	8,0
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	0,05	0,10
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	<21	<42
Chlorid	mg	-	-
Kalium	mg	60	120
Calcium	mg	40	80
Phosphor	mg	<24	<48
Magnesium	mg	<16	<32
Eisen	mg	-	-
Zink	mg	-	-
Kupfer	mg	-	-
Jod	µg	20	40
Selen	µg	-	-
Mangan	µg	-	-
Chrom	µg	-	-
Molybdän	µg	-	-
Fluor	mg	-	-
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg	5,0	10
Vitamin D	µg	1,5	3,0
Vitamin E	mg α-TE	1,6	3,2
Vitamin K	µg	5,0	10
Vitamin C	mg	13	26
Vitamin B1	mg	0,28	0,56
Vitamin B2	mg	0,18	0,36
Vitamin B6	mg	0,28	0,56
Niacin	mg	1,1	2,2
	mg NE	1,7	3,4
Folsäure	µg	40	80
Vitamin B12	µg	0,50	1,0
Pantothensäure	mg	0,60	1,2
Biotin	µg	5,0	10
<b>WASSERGEHALT</b>	g	76	152
<b>OSMOLARITÄT</b>	mOsm/l		695+

NE: Niacinäquivalent, TE: Tocopheroläquivalent

\* Am Beispiel von Resource® fruit Himbeere-Schwarze Johannisbeere

# Detailinformationen zu Resource® fruit



## Praktische Tipps:

<b>Power Fruchtsaft:</b>	100 ml Fruchtsaft + 100 ml Resource® Fruit
<b>Tee mit extra Energie:</b>	100 ml Früchtetee + 100 ml Resource® Fruit
<b>Fruit-Eis:</b>	Resource® Fruit eignet sich gut zum Einfrieren, als fruchtiger Eiswürfel oder Eislutscher



## Zutatenliste

**Himbeere-Schwarze Johannisbeere:** Wasser, Glucosesirup, Himbeer- und Schwarzer Johannisbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat (11%), Molkeneiweißhydrolysat (Milch), Saccharose, Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, B1, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Emulgator (E471), Kaliumiodid.

**Birne-Kirsche:** Wasser, Glucosesirup, Birnen- und Kirschsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (18%), Molkeneiweißhydrolysat (Milch), Saccharose, Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, B1, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Emulgator (E471), Kaliumiodid.

**Orange:** Wasser, Glucosesirup, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (19%), Molkeneiweißhydrolysat (Milch), Saccharose, Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, B1, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Emulgator (E471), Kaliumiodid.

**Allergen:** Milch

## Fett

Resource® Fruit ist fettfrei und deshalb hervorragend geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Fettverwertungs- und Fettstoffwechselstörungen.

## Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Sacchariden. Hauptbestandteil ist Glucosesirup.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml Nahrung
Oligo- und Polysaccharide	70	23,5
Zucker	30	10
Lactose	0	<0,50



## Wichtige Hinweise:

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nur zur ergänzenden Ernährung geeignet

## Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Eiweiß in Form von hydrolysiertem Molkenprotein.

## Ballaststoffe

Resource® fruit ist ballaststofffrei.

## Bestellinformation

Geschmack	Art.Nr.	PZN 6 x (4 x 200 ml)
Orange	12415272	3750397
Birne-Kirsche	12415255	3750405
Himbeere-Schw. Johannisbeere	12415273	3750411
Mischkarton	12101431	3750204



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH

Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
www.nestlehealthscience.at