



Rücksprache mit Arzt empfohlen bei:

- ◆ BMI über 30
- ◆ Lactoseintoleranz
- ◆ Chronischen Krankheiten (z.B. Diabetes Mellitus, CED)
- ◆ Regelmäßiger Medikamenteneinnahme (z.B. Bluthochdruck)

Nicht geeignet bei:

- ◆ Milcheiweißallergie
- ◆ Schwangerschaft, Stillperiode
- ◆ Essstörungen (z.B. Bulimia nervosa)
- ◆ Psychischen Erkrankungen

Ab BMI 35:
Empfehlen Sie ein
OPTIFAST® Zentrum.
Nähere Infos unter
[www.optifast.at/
zentren](http://www.optifast.at/zentren)



Bestellinformation:

Artikelbezeichnung	Artikelnummer	VE	PZNR	VE	PZNR
CREME					
Schokolade* Vanille	12425662 12408577	8x55g	5209928 5209621	10x8x55g	5209934 5209638
DRINK					
Erdbeere Kaffee Schokolade Vanille	12405671 12405674 12405672 12405673	8x55g	5209710 5209696 5209609 5209584	10x8x55g	5209727 5209704 5209615 5209590
SUPPE					
Gemüse Kartoffel-Lauch Tomate	12425617 12408578 12408579	8x55g	5209905 5209733 5209762	10x8x55g	5209911 5209756 5209779
RIEGEL					
Cappuccino Cerealien Himbeere-Kirsch	12380422 12421703 12380421	6x65g	3945505 5209957 3945480	12x6x65g	3945511 5209963 3945497
Schokolade	12380423	6x70g	3945528	12x6x70g	3945534
STARTERBOX	12367033	585g	5256075		

*verfügbar ab Februar 2020

Helfen Sie Ihren Kunden beim Abnehmen –
mit OPTIFAST® und der richtigen
Ernährungsumstellung zum Zielgewicht!

Indikation: Übergewicht und Adipositas Grad I (BMI 25-34,9)



www.optifast.at

Was ist das OPTIFAST® Konzept?

OPTIFAST® ist ein **mehrwöchiges Abnehmprogramm**, das einfach und bequem zu Hause durchgeführt wird. Es wurde auf Basis des wissenschaftlich-fundierten OPTIFAST® 52 Wochen Programms¹ entwickelt und orientiert sich an den wichtigsten Aspekten einer optimalen Gewichtsreduktion. Das Prinzip des OPTIFAST® Konzepts beruht auf den 3 Eckpfeilern Ernährung, Verhalten und Bewegung. Dabei werden Mahlzeiten durch speziell entwickelte Suppen, Drinks, Cremes und Riegel ersetzt. Informationen und Tipps zu Bewegung und Verhalten erhalten die OPTIFAST®-Kunden auf der Homepage www.optifast.at.

Das Programm gliedert sich in 3 Phasen:



Fastenphase

In der Fastenphase (1 bis max. 3 Wochen) ernährt man sich ausschließlich von 4 OPTIFAST® Mahlzeiten pro Tag.

Umstellungsphase

In der 6-wöchigen Umstellungsphase ersetzt man Schritt für Schritt alle 2 Wochen eine OPTIFAST® Mahlzeit durch selbstgekochte und ausgewogene Speisen.

Stabilisierungsphase

In dieser Phase benötigt man keine OPTIFAST® Mahlzeiten mehr. Oberstes Ziel ist hier die Gewichtsstabilisierung.

Weitere Informationen zum Programm und geeignete Rezepte finden Sie auf unserer Website www.optifast.at

Die Vorteile der OPTIFAST® Produkte:

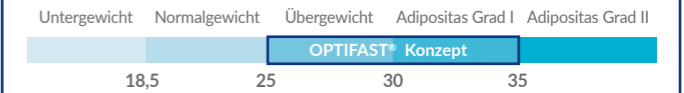
Vorteile für Ihre Patienten :

- Versorgung mit allen notwendigen Nährstoffen trotz eingeschränkter Kalorienzufuhr von 854-898 kcal/Tag.
- Der hohe Eiweißanteil (28-36%) trägt dazu bei, die Muskelmasse während der verschiedenen Phasen der Diät zu erhalten.
- Hohes Sättigungsgefühl.
- Einfach und schnell in der Zubereitung.
- Hervorragender Geschmack und Variantenvielfalt.

Für wen ist das OPTIFAST® Konzept geeignet?

Das OPTIFAST® Konzept wurde speziell für **Übergewichtige und Personen mit Adipositas Grad I** (BMI 25-34,9) entwickelt.

Body Mass Index (BMI) Übersicht lt. WHO:



Bei einem BMI über 30 empfehlen wir, zusätzlich einen Arzt zu konsultieren.

Bei einem BMI über 35 können Patienten am OPTIFAST® 52 Wochen Programm in einem OPTIFAST® Zentrum teilnehmen.

OPTIFAST® ist ein Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung.

Weitere Informationen zu Nährwerten, Zutaten und Allergenen entnehmen Sie bitte der Produktverpackung.



Serviervorschlag

Das OPTIFAST® Sortiment:

Suppen

Kartoffel-Lauch | Tomate | Gemüse



Riegel

Cappuccino | Schokolade | Cerealien | Himbeere-Kirsche



Drinks

Schokolade | Vanille | Erdbeere | Kaffee



Cremes

Schokolade | Vanille



Vorteile für Ihre Apotheke:

- Apothekenexklusive Produkte.
- Exklusive Einkaufsangebote.
- Optimale Verkaufunterstützung mit Schaufensterdekoration, Tara-Displays, Patientenflyern, Produktproben und Patienten-Gutscheinen.
- Langfristige Kundenbindung durch 7-9 wöchiges Konzept und hohe Weiterempfehlungsrate durch Kunden.
- Neukundengewinnung durch gezielte Endkundenwerbung.
- 3,6 Millionen übergewichtige und adipöse Patienten in Österreich benötigen professionelle Unterstützung beim Abnehmen. Sie als Apotheke sind eine wichtige Anlaufstelle.
- Kompetente und individuelle Beratung durch Nestlé Health Science-Mitarbeiter.



1: Evaluation des OPTIFAST® 52 Programm: Bischoff SC et al.: Multizentrische, prospektive Evaluation eines multidisziplinären, 52-wöchigen Gewichtsmanagementprogrammes für Adipöse bezogen auf Körpergewicht, Komorbiditäten und Lebensqualität, International Journal of Obesity (2011)1-11, doi10.1038/ijo.2011.107