



## Peptamen®

Normokalorische, niedermolekulare Sondennahrung



### Peptamen® ist:

- Normokalorisch (1 kcal / ml)
- Hydrolisiertes Molkeprotein
- 70% MCT im Fettanteil
- Ballaststofffrei
- Glutenfrei
- Streng lactosearm (< 0,1 g / 100 ml)

### Indikationen:

- Drohende oder bestehende Mangelernährung, insbesondere bei Fettverwertungsstörungen (z.B. Pankreasinsuffizienz) oder Malassimilationsyndrom
- Mukoviszidose
- Kurzdarmsyndrom, Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Strahlen- und Zytostatikaschäden des Darms

### Dosierung:

- Zur ausschließlichen Ernährung: 1.500 bis 2.000 ml pro Tag
- Zur ergänzenden Ernährung: ≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

### Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete SmartFlex wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verwenden.

### Nährstoffe in Peptamen®

		100 ml	500 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	100	500
	kJ	421	2105
Fett (33% kcal)	g	3,7	18,5
Kohlenhydrate (51% kcal)	g	12,7	63,5
- Zucker	g	0,48	2,4
- Laktose	g	<0,20	
Eiweiß (16% kcal)	g	4	20
Salz	g	0,18	0,90
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	74	370
Chlorid	mg	67	335
Kalium	mg	115	575
Calcium	mg	50	250
Phosphor	mg	50	250
Magnesium	mg	20	100
Eisen	mg	1,1	5,5
Zink	mg	1,0	5
Kupfer	mg	0,11	0,55
Mangan	mg	0,23	1,15
Fluorid	mg	0,09	0,45
Selen	µg	6,3	31,5
Chrom	µg	6,5	32,5
Molybdän	µg	11	55
Jod	µg	14	70
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg	119	595
Vitamin D	µg	1,1	5,5
Vitamin E	mg α-TE	1,5	7,5
Vitamin K	µg	6,6	33
Vitamin C	mg	14	70
Vitamin B1	mg	0,15	0,75
Vitamin B2	mg	0,15	0,75
Vitamin B6	mg	0,21	1,05
Niacin	mg	0,67	3,4
	mg NE	2,2	11
Folsäure	µg	28	140
Vitamin B12	µg	0,25	1,25
Biotin	µg	3,6	18
Pantothensäure	mg	0,65	3,25
<b>CHOLIN</b>	mg	21	105
<b>TAURIN</b>	mg	9,5	47,5
<b>L-CARNITIN</b>	mg	9,1	45,5
<b>WASSERGEHALT</b>	g	85	425
<b>OSMOLARITÄT</b> (mOsm/l)			Neutral 220

# Detailinformationen zu Peptamen®

## Fett

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem Sojaöl und mittelkettigen Triglyceriden (MCT).

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 ml Nahrung
Gesättigte Fettsäuren (FS)	70	2,6
Einfach ungesättigte FS	6	0,22
Mehrfach ungesättigte FS	14	0,50
MCT-Fette	70	2,6
ω3-FS	2	0,06
Verhältnis ω6 : ω3 = 8 : 1		

## Kohlenhydrate

Der Hauptbestandteil ist Maltodextrin.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml Nahrung
Oligo- und Polysaccharide	96	12,2
Zucker (Mono- u. Disaccharide)	4	0,48
Lactose	--	< 0,20

## Ballaststoffe

Peptamen® ist ballaststofffrei.

## Eiweiß

Die Proteinkomponente in Peptamen® besteht aus hydrolysiertem Molkeneiweiß.

	g / 100 ml Nahrung		g / 100 ml Nahrung
<b>ESSENTIELL</b>	<b>2,02</b>	<b>NICHT-ESSENTIELL</b>	<b>2,26</b>
Isoleucin	0,25	Alanin	0,22
Leucin	0,46	Cystein	0,11
Lysin	0,43	Tyrosin	0,14
Methionin	0,10	Prolin	0,24
Phenylalanin	0,14	Glycin	0,09
Threonin	0,32	Glutaminsäure und	
Tryptophan	0,09	Glutamin	0,76
Valin	0,23	Asparaginsäure und	
<b>SEMI-ESSENTIELL</b>	<b>0,20</b>	Asparagin	0,47
Arginin	0,12	Serin	0,24
Histidin	0,08		

## Mineralstoffe und Vitamine

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.



## Besondere Hinweise:

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nicht geeignet für Kinder
- Nicht mit anderer Nahrung mischen oder mit Medikamenten versetzen
- Nicht zur parenteralen Verwendung
- Unter Schutzatmosphäre verpackt

**Zutatenliste:** Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), mittelkettige Triglyceride, Sojaöl, Mineralstoffe (Natriumphosphat, Calciumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Calciumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (Sojalecithin, E471), Verdickungsmittel (E412, E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, D, Biotin), Cholinchlorid, Taurin, L-Carnitin.

**Allergene:** Soja, Milch



## Bestellinformation

VE	Varianten	Art.Nr.	PZNr.
12 x SmartFlex 500 ml	Neutral	12383173	4016802



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
www.nestlehealthscience.at