



## Peptamen® AF

Energiereiche, proteinreiche, niedermolekulare Sondennahrung – zur frühen enteralen Ernährung bei kritisch kranken Patienten

### i Peptamen® AF ist:

- Hochkalorisch (1,5 kcal / ml)
- Eiweißreich (25 kcal %)
- Hydrolisiertes Molkeneiweiß (Oligopeptiddiät)
- 52% MCT im Fettanteil
- Reich an Omega-3-Fettsäuren (0,36 g / 100 ml)
- Ballaststofffrei
- Glutenfrei und lactosearm (< 1 g / 100 ml)
- Vollbilanziert ab 1 Liter

### Indikationen:

- Erhöhter Energie- und Eiweißbedarf (z.B. Sepsis, oxidativer Stress, ARDS/ALI, begrenzte Volumentoleranz)
- Bestehende oder drohende Mangelernährung, insbesondere bei Fettverwertungsstörungen (z.B. Pankreasinsuffizienz) oder Malassimilationssyndrom
- Mukoviszidose
- Kurzdarmsyndrom, Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Umstieg von parenterale auf enterale Ernährung
- Unverträglichkeiten von Standardsondennahrungen

### Dosierung:

- Zur ausschließlichen Ernährung: 1.000 bis 1.500 ml pro Tag
- Zur ergänzenden Ernährung: ≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

### Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete SmartFlex wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verwenden.

### Nährstoffe in Peptamen® AF

		100 ml	500 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	152	760
	kJ	638	3190
Fett (38% kcal)	g	6,5	32,5
Kohlenhydrate (36% kcal)	g	14	70
Eiweiß (25% kcal)	g	9,4	47
Salz	g	0,32	1,6
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	130	650
Chlorid	mg	55	275
Kalium	mg	270	1350
Calcium	mg	100	500
Phosphor	mg	60	300
Magnesium	mg	30	150
Eisen	mg	1,6	8,0
Zink	mg	1,5	7,5
Kupfer	mg	0,18	0,90
Mangan	mg	0,34	1,7
Fluorid	mg	0,16	0,80
Selen	µg	10	50
Chrom	µg	9,0	45
Molybdän	µg	25	125
Jod	µg	20	100
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg	170	850
Vitamin D	µg	1,7	8,5
Vitamin E	mg	2,9	14,5
Vitamin K	µg	9,9	49,5
Vitamin C	mg	18	90
Vitamin B1	mg	0,28	1,4
Vitamin B2	mg	0,22	1,1
Vitamin B6	mg	0,29	1,45
Niacin	mg	1,2	6
	mg NE	4,0	20
Folsäure	µg	40	200
Vitamin B12	µg	0,45	2,25
Biotin	µg	5,4	27
Pantothensäure	mg	0,94	4,7
<b>WASSERGEHALT</b>	g	78	390
<b>OSMOLARITÄT</b>	(mOsm/l)	Neutral 425	

# Detailinformationen zu Peptamen® AF

## Fett

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem Sojaöl, mittelkettigen Triglyceriden (MCT) und Fischöl. Der Anteil an Omega-3-Fettsäuren beträgt 0,36 g je 100 ml.

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 ml Nahrung
Gesättigte Fettsäuren (FS)	58	3,8
Einfach ungesättigte FS	10	0,65
Mehrfach ungesättigte FS	17	1,2
MCT-Fette	52	3,4
ω3-FS	6	0,36
Verhältnis ω6 : ω3 = 2 : 1		

## Kohlenhydrate

Der ausschließliche Bestandteil ist Maisstärke.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml Nahrung
Oligo- und Polysaccharide	90	13,6
Zucker (Mono- u. Disaccharide)	10	1,4
Lactose	--	< 0,30

## Ballaststoffe

Peptamen® AF ist ballaststofffrei.

## Eiweiß

Die Proteinkomponente in Peptamen® AF besteht zu 100% aus hydrolysiertem Molkeneiweiß. 1 Liter enthält 94 g Eiweiß.

	g / 100 ml Nahrung		g / 100 ml Nahrung
<b>ESSENTIELL</b>	<b>4,72</b>	<b>NICHT-ESSENTIELL</b>	<b>5,27</b>
Isoleucin	0,59	Alanin	0,51
Leucin	1,07	Cystein	0,26
Lysin	1	Tyrosin	0,32
Methionin	0,22	Prolin	0,55
Phenylalanin	0,33	Glycin	0,20
Threonin	0,75	Glutaminsäure und	
Tryptophan	0,22	Glutamin	1,77
Valin	0,54	Asparaginsäure und	
<b>SEMI-ESSENTIELL</b>	<b>0,46</b>	Asparagin	1,09
Arginin	0,28	Serin	0,56
Histidin	0,18		

## Mineralstoffe und Vitamine

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.



## Besondere Hinweise:

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nicht geeignet für Kinder
- Nicht mit anderer Nahrung mischen oder mit Medikamenten versetzen
- Nicht zur parenteralen Verwendung
- Unter Schutzatmosphäre verpackt

**Zutatenliste:** Wasser, Glucosesirup, hydrolysiertes Molken-eiweiß (Milch), mittelkettige Triglyceride, Sojaöl, Fischöl, Maisstärke, Mineralstoffe (Natriumphosphat, Calciumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Emulgator (Sojalecithin, E471), Verdickungsmittel (E412), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothen-säure, B6, B1, β-Carotin, A, B2, D, K, Folsäure, Biotin), Säureregulator (E525).

**Allergene:** Fisch, Soja, Milch



## Bestellinformation

VE	Varianten	Art.Nr.	PZNr.
12 x SmartFlex 500 ml	Neutral	12383270	
	4131377		



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
www.nestlehealthscience.at