

resource®

DIE Trinknahrung
mit GESCHMACK

Mehr Appetit aufs Leben

hervorragender
Geschmack

32 g
Protein
pro 200 ml

resource® ULTRA plus

Höchster Proteingehalt einer 200 ml
Trinknahrung* – für Patient:innen
mit besonders hohem Eiweißbedarf



*auf dem deutschen/österreichischen Markt

Information für Fachkreise

Ältere und chronisch kranke Patient:innen sind oft von Mangelernährung betroffen und leiden unter Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität.

..... MANGELERNÄHRT SIND

2–10%

in der Primärversorgung⁴

20–50%

im Krankenhaus⁴, darunter



37%

Geriatrie



27%

Innere Medizin



35%

Onkologie



29%

Kardiologie



28%

Pneumologie

bis zu 60%

in Pflegeheimen⁴

WUSSTEN SIE, DASS ...

alle 60 Sekunden 11 Patient:innen mit Mangelernährung undiagnostiziert bleiben?⁵



Appetit
aufs Leben

Die Einnahme medizinischer Trinknahrung gibt Ihren Patient:innen wieder Appetit aufs Leben und kann laut Studien ...

- das Risiko von **Infektionen und Dekubitus** verringern sowie die **Heilung von Wunden und Frakturen** unterstützen.⁶
- bei einer Einnahme über 12 Wochen das **Körpergewicht** bei Pflegeheim-Bewohner:innen mit Risiko für Mangelernährung **um $1,22 \pm 0,45$ kg erhöhen**.⁷
- die **Krankenhausverweildauer** bei mangelernährten Patient:innen **verkürzen** sowie das Risiko für eine Rehospitalisierung innerhalb von 30 Tagen verringern.^{8,9}

Weil Geschmack nicht verhandelbar ist

Konzentrierte Energie- und Nährstoffzufuhr, wenn jeder Schluck zählt. In den leckeren Geschmacksrichtungen: Vanille, Haselnuss und Erdbeere.

Die neue hochkalorische und eiweißreiche Trinknahrung resource® ULTRA plus:

- sehr gute Verträglichkeit und Compliance¹
- mit natürlichen Aromen
- lactosearm (< 0,50 g/100 ml)
- glutenfrei
- niedriger glykämischer Index (< 27)
- diätetisch vollständig

Zum Diätmanagement für Patient:innen mit:

- bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung
- hohem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei konsumierenden Erkrankungen, Polymorbidität, Schlaganfall)
- besonders hohem Eiweißbedarf (z. B. bei Sarkopenie, Wundheilungsstörungen, Verbrennungen, Infektanfälligkeit)
- Flüssigkeits-/ Volumenrestriktion (z. B. bei COPD, Herzinsuffizienz, Ödemen)

LEITLINIENKONFORM**

Das neue resource® ULTRA plus erfüllt die Leitlinienempfehlungen der ESPEN sowie DGEM zur Energie- und Proteinzufuhr mit **nur einer Flasche.**



* pro 200 ml

** Empfehlung ESPEN-Leitlinie: Orale bilanzierte Diäten bei Mangelernährung mit ≥ 400 kcal/Tag und ≥ 30 g Protein/Tag²

Empfehlung DGEM-Leitlinie: Orale bilanzierte Diäten bei Mangelernährung mit ≥ 300 kcal/Tag und ≥ 20 % der Gesamtenergie aus Protein³

MIT DEM PLUS AN EIWEISS

Mehr Protein als je zuvor bei resource®

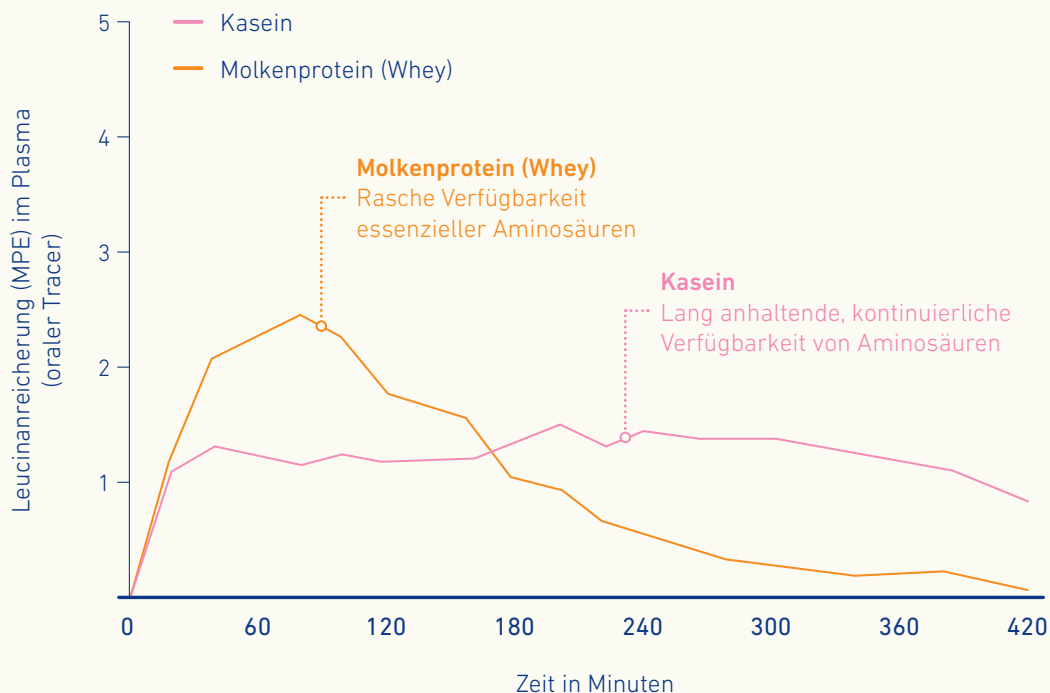
Protein-
gehalt &
-qualität

**Eiweißreich (28 % kcal) und hohe Proteinqualität
(60 % Molkenprotein und 40 % Kasein)**

Das hochwertige Proteinprofil von resource® ULTRA plus sorgt mit einer gezielt ausgewogenen Mischung aus rasch und kontinuierlich verfügbaren Proteinen für eine bestmögliche Aminosäureverfügbarkeit.

Studie: Molkenprotein und Kasein im Vergleich

Auswirkungen auf die Leucin-Anreicherung im Blutplasma¹⁰



„Gerade bei Patient:innen mit eingeschränkter Nahrungsaufnahme ist es wichtig, die Proteinversorgung nicht nur kurzzeitig, sondern auch über einen längeren Zeitraum sicherzustellen.“

Genau hier setzt eine **Kombination aus schnell und langsam verdaulichen Proteinen** an, um sowohl die **Proteinsynthese** als auch den **Muskelerhalt zu unterstützen.**“



Dr. Lukas Grumet
Biochemiker & Molekularbiologe
Head of Science bei
Nestlé Health Science AT/DE

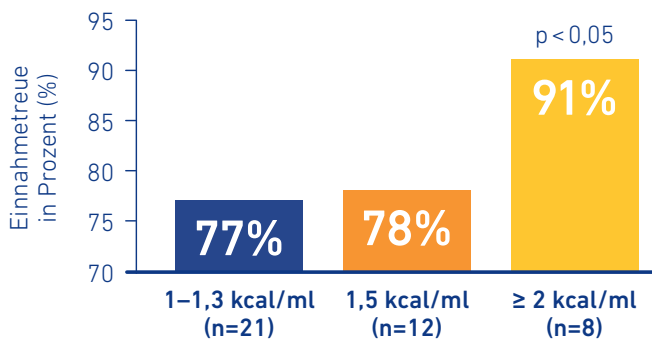
HOHE AKZEPTANZ

Trinknahrung, die im Alltag funktioniert

Hohe
Compliance

Hoher Energiegehalt bei geringem Trinkvolumen für bessere Compliance

Eine konzentrierte Formulierung verbessert dank geringerem Trinkvolumen die Einnahmetreue.¹¹ Auch bei resource® ULTRA plus konnte dies klinisch gezeigt werden: Sehr gute Compliance bei hervorragendem Geschmack.¹



Grafik: Vergleich der Einnahmetreue nach Energiedichte von medizinischer Trinknahrung¹¹

Sensorik-Test bestätigt sehr hohe Akzeptanz¹²

resource® ULTRA plus erhielt im Sensorik-Test mit über 200 medizinischen Fachkräften eine sehr gute Gesamtbewertung.

- 95,8 % bewerteten das Produkt insgesamt positiv
- 98 % bestätigen keinen unangenehmen Nachgeschmack

96%
Akzeptanz

KLINISCH UNTERSUCHT

Signifikante Verringerung von Mangelernährung und Sarkopenie*¹

Ergebnisse einer klinischen Studie nach drei Monaten beim Verzehr ab 1 Flasche täglich:

- **Weniger Gewichtsverlust:** von -6,75 % auf 0,5 % ($p < 0,01$)
- **Reduzierte Mangelernährung:** von 93,4 % auf 78,9 % ($p < 0,01$)
- **Reduzierte schwere Mangelernährung:** von 60,7 % auf 40,3 % ($p < 0,01$)
- **Reduzierte Sarkopenie*:** von 19,4 % auf 15,5 % ($p < 0,04$)

2 Flaschen resource® ULTRA plus täglich:

- unterstützen die effiziente **Proteinsynthese**
- fördern den **Muskelaufbau und -erhalt** sowie die **Muskelqualität und -kraft**

* insbesondere bei Patient:innen > 60 Jahre



ANWENDUNGSTIPPS

- schmeckt gekühlt am besten
- vor dem Trinken gut schütteln
- nach dem Öffnen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren
- auch als Dessertsoße probieren
- Unsere Rezepte bieten Inspiration vom Frühstück bis zum Abendessen:
nestlehealthscience.at/rezepte

REZEPTIDEE

Cremiger Eiskaffee

Mischen Sie resource® ULTRA plus Vanille-Geschmack mit Eiskwürfeln und einem Schuss mildem, kaltem Kaffee für einen cremigen Vanille-Eiskaffee.
Optional: 1 Kugel Eis hinzufügen.



resource® ULTRA plus Geschmacksrichtungen	Art.-Nr.	PZN Stk. (1 × 200 ml)	PZN Stk. (4 × 200 ml)	PZN VE (6 × 4 × 200 ml)
 Vanille	14371281	6039807	6039813	6039836
 Haselnuss	14371325	6039730	6039747	6039753
 Erdbeer	14375267	6039776	6039782	6039799
 Mischkarton	14517306	–	–	6136551

nestlehealthscience.at/ultraplus

Quellenangaben: **1** Lopez-Gomez et al. (2024). Nutrients, 16(18):3136. **2** Volkert et al. (2019). Clinical Nutrition 38(1):10–47. **3** Volkert et al. (2025). Aktuelle Ernährungsmedizin 50(04):220–283. **4** ESPEN. (2024). ESPEN Malnutrition Awareness Week. www.espen.org/images/2024/MAW-Brochure-2024.pdf, Stand: 28.05.2026. **5** ASPEN Malnutrition Awareness Week 2025 – Healthcare Nutrition Council. (2025). www.healthcarenutrition.org/about-clinical-nutrition-2, Stand: 28.05.2026. **6** Cawood et al. (2018). Clinical Nutrition, 37S305. **7** Parsons et al. (2017). Clinical Nutrition 36(1):134–142. **8** Elia et al. (2016). Clinical Nutrition 35(2):370–380. **9** Mullin et al. (2019). Journal Of The Academy Of Nutrition And Dietetics 119(7):1168–1175. **10** Dangin et al. (2002). Journal Of Nutrition 132(10):3228S–33S. **11** Hubbard et al. (2012). Clinical Nutrition 31(3):293–312. **12** De Miguel Gallo et al. (2026). Sensory evaluation of a concentrated high-protein, high-energy oral nutritional supplement: implications for adherence. Data presented at the 16th Intrinsic Capacity, Frailty & Sarcopenia Research Conference (ICFSR); March 10–12, 2026; Washington, DC, USA. J Frailty Aging.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung, bei besonders hohem Eiweißbedarf. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren. **Kontraindikation:** Chronische Niereninsuffizienz Stadium 3–5, ohne Nierenersatztherapie.