

resource®

DIE Trinknahrung  
mit GESCHMACK

# Mehr Appetit aufs Leben

32 g  
Protein  
pro 200 ml

## resource® ULTRA plus

Die neue Trinknahrung mit dem  
höchsten Proteingehalt auf  
200 ml\* – für Patient:innen mit  
besonders hohem Eiweißbedarf

\* auf dem deutschen/österreichischen Markt



**JETZT NEU**

# Hochwertige Trinknahrung bei ungewolltem Gewichtsverlust im Alter oder bei Erkrankungen

Die richtige Ernährung spielt eine wichtige Rolle für Ihre Genesung und Ihr Wohlbefinden. Mit zunehmendem Alter und insbesondere bei bestimmten Erkrankungen (z. B. Krebs) hat Ihr Körper besondere Bedürfnisse. Dann kann es manchmal schwierig sein, genügend Energie, Proteine und Nährstoffe über die normale Ernährung zuzuführen.

Hier kann Ihnen resource® ULTRA plus unter die Arme greifen. Helfen Sie Ihrem Körper gezielt dabei, wieder zu Kräften zu kommen.

## **Das zeichnet resource® ULTRA plus aus:**

- höchster Proteingehalt pro Flasche (200 ml)\* – für Patient:innen mit besonders hohem Eiweißbedarf
- hochwertige Eiweißkombination: 2 Flaschen fördern den Muskelaufbau, -erhalt sowie die Muskelkraft\*\*
- mit natürlichen Aromen
- in drei hervorragenden Geschmacksrichtungen erhältlich

\* auf dem deutschen/österreichischen Markt

\*\* gemäß Studie López-Gómez et al. (2024). Nutrients, 16(18):3138.

## UNSERE NEUHEIT

# Gut versorgt – ohne Kompromisse bei Genuss und Geschmack

Mit resource® ULTRA plus können Sie effizient Ihre Nährstoffzufuhr ergänzen – und das mit hervorragendem Geschmack. Die Trinknahrung basiert auf sorgfältig ausgewählten Zutaten sowie natürlichen Aromen.

### Konzentrierte Energie und Eiweiß

- 450 kcal und 32 g Eiweiß pro Flasche
- lactosearm (< 0,50 g / 100 ml)
- glutenfrei



In folgenden Geschmacksrichtungen erhältlich:



Vanille



Erdbeere



Haselnuss



Appetit  
aufs Leben

*Haselnuss-Geschmack  
ist meine liebste Sorte – das ist  
mal was anderes!*

Anneliese S.

## Tipps & Tricks

- schmeckt gekühlt am besten
- vor dem Trinken gut schütteln
- auch als Dessertsoße probieren
- nach dem Öffnen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren
- **resource®-Treuepass** in Ihrer Apotheke holen und 5+1 gratis sichern

## Dosierungsempfehlung

- **Zur ergänzenden Ernährung:** 1–2 Flaschen pro Tag für Erwachsene und 1 Flasche pro Tag für Kinder ab 14 Jahren.
- **Zur ausschließlichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes beachten.

## REZEPTIDEEN

# Für noch mehr Abwechslung



### Cremiger Eiskaffee

Mischen Sie **resource® ULTRA plus Vanille-Geschmack** mit Eiswürfeln und einem Schuss mildem, kaltem Kaffee für einen cremigen Vanille-Eiskaffee.

Optional: 1 Kugel Eis hinzufügen.

### Fruchtige Beeren

Mischen Sie eine Handvoll gefrorene oder frische Beeren in ein gekühltes **resource® ULTRA plus Erdbeer-Geschmack**.

Optional: 1–2 Löffel Vollmilchjoghurt unterrühren für mehr Cremigkeit.



### Warmer Haselnussdrink

Erwärmen Sie **resource® ULTRA plus Haselnuss-Geschmack** langsam auf dem Herd in einem Topf (max. 40 °C), füllen Sie es in eine Tasse um.

Optional: 1–2 Esslöffel Schlagobers zum Verfeinern.



Weitere Rezeptideen vom Frühstück bis zum Abendessen unter:  
[nestlehealthscience.at/rezepte](https://www.nestlehealthscience.at/rezepte)

Erhältlich  
in Ihrer  
Apotheke

[nestlehealthscience.at/ultraplus](https://nestlehealthscience.at/ultraplus)

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung, bei besonders hohem Eiweißbedarf.

**Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren. **Kontraindikation:** Chronische Niereninsuffizienz Stadium 3–5, ohne Nierenersatztherapie.